

あすとも通信

2017年
MARCH

3月

Vol.99

- リフォーム ●太陽光発電 ●オール電化 ●エネファーム (燃料電池)
- 安心・安全なLPガス ●ガス器具 ●家電 ●水まわり



アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



食感も楽しみ、甘辛い味でご飯もお酒もすすみます♪

たけのこたっぷり鶏つくね



材料

(2人前)

- 鶏挽肉(もも) ……………250g
- たけのこ(みじん切り) ……………50g
- 玉ねぎ(みじん切り) ……………1/4個
- 卵 ……………1個
- おろしショウガ ……………1片分
- 片栗粉……………大さじ1
- 酒、みそ ……………各小さじ1
- ・サラダ油……………適量　・卵黄……………2個
- 調味料■(醤油、みりん、砂糖、酒) ……各大さじ2



作り方

【準備】 調味料は全て合わせておきます。

1. ○の材料をボールに入れて粘りが出るまでよく混ぜる。(柔らかめのタネ)
2. フライパンに油を熱し、1を8等分して平らにして中火で焼く。
3. つくねに火が通ったら、合わせておいた調味料を加えて、タレが少しトロっとするまで煮からめる。
4. 器に盛り、フライパンのタレを回しかけ、卵黄を添えて、完成。



調理のポイント



- ・たけのこは食感が楽しめるように粗めのみじん切りがオススメです。
- ・タネが柔らかいので、フライパンに並べながら形成すると作りやすくなります。

アストモス食育コーナー



たけのこって？

たけのこはご存知のとおり竹の芽の部分です。竹にはいくつかの種類がありますが、たけのこはすべての竹の芽の総称として使われています。種類も多く、70種類ほどあるといわれていますが、食用にされているものは孟宗竹(もうそうちく)をはじめ、ほんの数種類です。

美味いたけのこの見分け方

たけのこは伸び過ぎたり、日にあたる時間が長い物はアクが強くなります。伸び過ぎていないもの、皮の色が薄い物を選んでください。皮の部分がしっとりして乾いていないもの、細い物より、太短い物が美味しいです。

たけのこは食物繊維の塊！

たけのこは、食べても分かる通り食物繊維を豊富にふくんでいるため、便秘や大腸がんなどの予防に効果があります。また、血糖値上昇の抑制、コレステロールの吸収を妨げ、体外に排出する働きがあるので成人病の予防も期待できます。



花粉症対策のポイント



今年も花粉症のシーズンが到来しました。2017年春に予想されるスギ・ヒノキ花粉飛散量は、東海から九州にかけては2016年春の**2倍から6倍**になると予測されています。少しでも花粉時期を快適に過ごせるよう、日常生活でのポイントをご紹介します。

point 01

お掃除

部屋のホコリ（花粉）は、夜、家族が寝静まって空気が動かなくなった後に床に落ちます。翌朝、それを舞い起こさない事が大切です。この時期のお掃除全般は、「掃く」よりも「拭く」掃除法が適切です。



point 02

洗濯物・布団干し

乾燥機を使用するか、なるべく部屋干しをすれば効果的です。外に干す場合は、花粉の飛散量の多いお昼前後を避けましょう。また、布団乾燥機の使用もお勧めです。



point 03

空気清浄機

室内の花粉はたいてい床に落ちますので、下の方に設置した方が効果的です。部屋を閉め切った状態で使用すると効果的ですが、花粉の飛散の少ない夜間に短時間の換気をするとういでしょう。



point 04

室内の湿度

花粉が室内の空気中に飛散せず、床に落ちる手助けをするのが湿度です。

湿度を上げることによって咽喉や鼻も楽になります。しかし上げ過ぎるとカビの恐れがありますので、湿度計で60%ほどを目安にしましょう。



アストモス

おすすめ

上記のポイント2でもあるように、花粉や大気汚染などで外干しが気になる方へおすすめの内類乾燥機と浴室暖房乾燥機のご紹介です。

洗濯物を外に干す必要が無いから、花粉が衣類に付着する心配がありません。また、乾燥時間もスピーディーなので、共働きのご家庭や、小さなお子様の洗濯物がいっぱいのご家庭にも大助かりなこと間違い無しです！

Rinnai はっぴ
RDT-525 乾太くん



衣類乾燥機

ガスのパワフルな温風で、5kgの洗濯物をわずか約52分で乾燥。仕上がりがふっくらやわらかで気持ちいい！除菌効果もあるのでとっても安心です。

NORITZ
BDV-4105WKNS



浴室暖房乾燥機

パワーは電気式の2倍以上！
ちなみに所要時間は約1/3！
衣類の乾燥のみならず、浴室のカビや結露の発生も抑えてくれます。

詳しいお問い合わせは弊社担当者までお気軽にご相談ください。

お花見特集2017

母智丘公園



南九州随一の桜の名所を堪能

「日本さくら名所100選」にも選ばれ長い歴史を持つ母智丘（もちお）公園は、見事な桜並木が約2kmにも及び、さながら桜のトンネルのようで、南九州随一の桜の名所です。また、290段の石段を上った丘の頂上にある母智丘神社から見下ろす桜並木は格別。公園内にある、歴史を感じさせる桜たちも見事です。

【住所】 宮崎県都城市横市町6633

【交通アクセス】 [車]宮崎道都城ICから約30分

[公共交通]JR西都城駅から霧島神宮行きバス約15分「横市」下車徒歩約10分

大村公園



21種約2000本の桜を鑑賞！

例年3月下旬のソメイヨシノから、八重桜を二重にした姿で咲く、国指定天然記念物のオオムラザクラを含む21種約2000本の桜が、4月中旬頃まで次々と見頃を迎え、たくさんのお花見客で賑わいます。咲き乱れる数多くの桜は圧巻です。



【住所】 長崎県大村市玖島1-45-3

【交通アクセス】 [車]長崎道大村ICから約15分

[公共交通]JR大村駅からバス約10分「市役所前」下車徒歩すぐ

浅井の一本桜



地元で愛され守られるヤマザクラ

樹齢約100年と言われる幹周り4.3m、高さ18mのヤマザクラ。地元で大切に保護されており、毎年見事な花を見ることが出来ます。堂々たる風格で花密度も高く、昼間、空の青さの残る日没直後、ライトアップと三様の桜が眺められます。ため池に映る逆さ桜も一見の価値ありです。

【住所】 福岡県久留米市山本町耳納1511-1

【交通アクセス】 [車]九州道久留米ICから約20分

[公共交通]JR・西鉄天神大牟田線久留米駅から西鉄バス「中泉」下車徒歩約20分



毎日を楽しくする、 いつまでもキレイな洗面化粧台



洗顔や洗髪、化粧などができるように水栓とボウル、カウンター、鏡、収納などを一体化し、脱衣場などに設置され、毎日の生活の中で大切な役割を果たしてくれる洗面化粧台。今回は洗面化粧台の使い勝手がよく、身支度も楽しく気持ちよくできるような商品をご紹介します。

**おすすめ
商品はこれ!**

タカラスタンダード株式会社

の洗面化粧台

※シリーズ別に仕様が異なります。

タカラスタンダードは「高品位ホーロー」を中心に、丈夫で長持ちする素材での製品作りを心掛けています。10年、20年先にも選んで良かったと実感頂けます。

○使い勝手

毎日の動作が快適になる行き届いた機能性

スタイリッシュ3面鏡【LED仕様】

顔色やメイクのチェックに最適な、自然光に近いLED照明

従来



顔に影ができ、顔色が暗く見えます。

高演色タイプLED



顔に影ができにくく、実物に近い顔色に。

ミラーの裏に充実した収納



スタイリッシュ3面鏡LED仕様

使いやすさ充実!

電気を使わない「くもり止めコーティング」※
※一部電気を使う商品もあります。



電気ヒーターなしでも鏡がくもり止め効果を発揮します!

ミラーの裏にはこれだけの量を収納出来ます!

○お手入れカンタン

「高品位ホーロー」だから清潔長持ち



「高品位ホーロー」は湿気や傷にも強い!!



丈夫で長持ち、傷みにくい!

木製キャビネットにありがちな、傷みや染みの心配がありません。



○多彩な収納システム

たっぷり入ってスッキリ快適! 洗面化粧台にも技あり収納

2段スライドタイプ



奥の物まで出し入れラクラク、整理がしやすいワイドなスライド収納。

扉引き出し付タイプ



小物の収納に便利な2段の小引き出し、背の高い物も収まる収納。

扉タイプ



キャビネットの内側は、まるごとの収納スペース。



暮らしとエネルギーのあんしん点検を行っています!



快適で安全な住まいは、一緒に暮らす家族にとっても**落ち着ける空間**であると思います。しかし「**お年寄りのけがや転倒**」の半数は自宅の中で起こっているという調査結果があります。安全な住まいを実現するために、当社と一緒に**あんしん点検**を行うとともに、**危険ポイント**をチェックしてご家庭の「**安心度**」を再確認してみませんか!?

玄関

- 段差がきつい
- 玄関がすべりやすい
- 玄関が暗いと感じる

照明

- 部屋が暗いと感じる
- 照明の位置まで手が届かない
- 玄関が暗いと感じる

階段・廊下

- 階段が暗い
- 階段がすべりやすい
- 階段に手すりがない
- 階段・廊下に荷物が置いてある
- 部屋への入口に段差がある



浴室

- 冬場に寒い
- 入り口に段差がある
- 床がすべりやすい
- 浴槽がすべりやすい
- 浴槽に入りにくい
- カビとりがたいへん

台所

- 部屋が暗いと感じる
- 照明の位置まで手が届かない
- 玄関が暗いと感じる

リビング

- 棚やタンスに転倒防止策をしているか
- タコ足配線になっている
- 暖房しても足元が冷える

トイレ

- 手すりがない
- 冬場に寒い
- 便座が冷たい

他の場所にも危険ポイントがたくさんあります。「安心な住まいづくり」を促進するための国の**リフォーム補助金制度**も活用できます。当社の担当者までお気軽にご相談ください!

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室（販売企画課）

花粉症の方にはツライ季節ですね。マスクや薬などで花粉対策をされてある方が多いかと思いますが、今回オススメしました衣類乾燥機と浴室暖房乾燥機も、特にこの時期には大活躍する商品です。早めの予防・対策で、少しでも快適に花粉時期を乗り越えられるようにしましょう。