

暮らしに・地球に「元気」をお届けします。

# あすとも通信

- リフォーム ●太陽光発電 ●オール電化 ●エネファーム (燃料電池)
- 安心・安全なLPガス ●ガス器具 ●家電 ●水まわり

**5月**  
May  
2018年



**A アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー**

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



**0120-93-2188**



冷たく冷やして美味しい♪固めてゼリーにしてもgood!

# びわのコンポート

## 材料

- びわ……………10個程度
- 白ワイン……………100cc
- 水……………100cc
- グラニュー糖 …… 100g
- ミントの葉………… お好みで



## 作り方

【準備】 びわは変色しやすいので、皮をむいて使うまで水につけておきます。

1. 皮をむいたびわを半分に割り、種を取り出します。  
(真ん中の白い部分もキレイに取り除いてください)
2. ●印の材料を全て鍋に入れて火にかけ、かき混ぜながら砂糖を溶かし、沸騰直前まで温めます。
3. びわを加えて、ツヤが出るまで少し煮詰めます。(煮詰めすぎに注意!)
4. 火を止めて冷まし、冷蔵庫へ入れます。冷えたら、お好みでミントの葉を飾り、完成です。



調理のポイント



そのまま食べると酸っぱいびわも、甘く美味しく生まれ変わります。  
ヨーグルトに乗せて食べるのもオススメです!

## アストモス食育コーナー



### びわはバラ科に属する植物です

昔は、よくあちこちの庭先で見かける身近な果実だったように思いますが、今では、痛みやすいことなどから、高級果実として扱われています。

また、びわと言えば種ばかり大きくて食べる場所が少ない・・・なんて思いがちですが、意外に可食部分の割合は大きいんですよ。また、近頃は大きめの品種が増えてきたこともあり、一つで十分な食べ応えがあるものなどもあります。

### 美味しいびわの見分け方

ヘタがしっかりしていて、果皮に張りがあり、びわ独特の鮮やかさがあるものを選びましょう。また、うぶ毛と白い粉(ブルーム)が残っているものが新鮮なびわです(ただし、ブルームは袋がけの段階で紙とこすれて落ちていることもあります)。果皮に傷が付いていたり、うぶ毛が取れてテカテカと光っているものは収穫してから日が経っているので避けましょう。

# 収納アイデア特集



## ～突っ張り棒編～

家庭の収納スペースは限られています。断捨離をしたけれど、やっぱり普段の生活用品を収納する場所が少ない…! そんな時に活躍するのが『突っ張り棒』です。ほんの少しのスペースとアイデアで、空間を有効活用することができます。今回は、『突っ張り棒』を使用したアイデア実例をご紹介します。

### 玄関



玄関スペースに突っ張り棒を活用すればスリッパラックの出来上がり! 短い突っ張り棒は100円ショップでも販売しているので、今すぐ手軽に真似できます。



靴箱の高さが靴とぴったり合わず、デッドスペースができていませんか? 突っ張り棒を使えば簡単に段数を増やせ、収納力アップです!



折り畳み傘は意外に収納しづらく、お困りの方も多いのではないのでしょうか? 突っ張り棒を玄関収納の空いた空間に2本、奥側と手前に設置するだけで収納スペースの完成です。

### 台所



キッチンのレンジフード脇のくぼみ部分に突っ張り棒にキッチンペーパーを通して設置すればとっても便利なキッチンペーパーホルダーの出来上がりです。



頻繁に使うものだからこそ、取り出しやすく美しく収納したいゴミ袋。突っ張り棒にかければ、見た目も機能性もガンとアップします!



調理器具の収納をする時の仕切りとしても活用出来ます。ボウルなどの調理器具もスッキリと、見た目も美しく収納出来ちゃいます。



# 5月のイベント



## かのやばら祭り2018春

### 色彩鮮やかな3万5000株のバラが咲き誇る

8ヘクタールの敷地に広がる1500種、約3万5000株のバラが見頃を迎える、かのやばら園の春イベント。期間中は、明治維新150年にちなんで「名字が西郷さん、大久保さん、島津さんは入園無料でごわすキャンペーン」を実施する他、鹿屋市出身のお笑い芸人、サンシャイン池崎のお笑いライブ、バラの専門家によるガーデンツアーなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが開催されます。また、5月18日(金)から20日(日)は「バラと光のカーニバル」が開催され、満開の夜のバラを楽しめます。



- |         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| 【場所/住所】 | かのやばら園 鹿児島県鹿屋市浜田町1250番地          |
| 【開催日】   | 2018年4月28日(土)~6月3日(日) ※荒天中止の場合あり |
| 【交通】    | (車) 大隅縦貫道「笠之原IC」から約20分           |
| 【お問合せ】  | かのやばら祭り実行委員会 TEL 0994-40-2170    |

## 門司港トロッコ競争2018 5月大会

### 列車とキャラクター軍団のガチリレー対決!

最高速度が日本一遅いトロッコ列車「潮風号」を相手に、ゆるキャラやご当地キャラなど、さまざまなキャラクター7体がチームを組み、線路と並行する約100mの遊歩道をリレーで競争するイベント。3月、5月、7月、9月、11月の第3日曜に各日5回開催されます。イベント会場では、競争が終わるごとにキャラクターたちと一緒に記念写真を撮ることもできます。



- |         |  |
|---------|--|
| 【場所/住所】 | 北九州市門司区東港町トロッコ沿線遊歩道 北九州市門司区東港町3番                       |
| 【開催日】   | 2018年5月20日(日)  |
| 【交通】    | (車) 北九州都市高速「春日IC」より約2km<br>(公共交通) JR鹿児島本線「門司港駅」より徒歩15分 |
| 【お問合せ】  | 平成筑豊鉄道株式会社 門司港事業所 TEL 093-331-1065                     |



## 家庭での洗濯のコツとポイント

### ◎月に1度は洗濯槽のお掃除を

実は洗濯槽は風呂場よりもカビが繁殖しやすい場所です。カビを付着させないために、月に1度は、重曹もしくは洗濯槽用の洗剤を使い綺麗にしてあげましょう。

### ◎部屋干しは5時間以内に乾くように

部屋干し臭を防ぐためには5時間以内を目安と言われています。除湿器や扇風機を使ったり、干し方を工夫し、短時間で乾くようにしましょう。

### ◎柔軟剤の入れすぎはNG!

柔軟剤の芳香成分はにおい成分を包み込む性質があるので、残った臭い成分が次の洗濯で落ちにくくなる上、吸水性が落ちてしまいます。



### ◎カーテンレールに干すのはNG

カーテンレールは、たくさんの洗濯物をかけるとレールが歪む恐れがあります。また、意外と乾きにくい場所のため、生乾きの臭いが発生する可能性が高くなります。カーテンも湿気を吸ってカビやすくなってしまいますので、避けたほうがベターです。

## 便利な洗濯グッズ 忙しい奥様に便利グッズをご紹介します♪

### ■シューズ脱水ハンガー



- ・洗濯槽の穴を使いシューズを脱水できる。
- ・乾きが早く通常の1/4の時間に短縮!

### ■エアコンハンガー



- ・エアコンに引っ掛けるだけの簡単設計
- ・エアコンの風を使って省エネ乾燥!

### ■まるごと洗えるランドリーバッグ



- ・分別、洗濯、干す全ての工程で使える便利なランドリーバッグ

裏面に、おすすめ! 『早い!安い!便利!ガス乾燥機』についてご紹介しています!