

暮らしに・地球に「元気」をお届けします。

あすとも通信

- リフォーム ●太陽光発電 ●オール電化 ●エネファーム (燃料電池)
- 安心・安全なLPガス ●ガス器具 ●家電 ●水まわり

10月

October

2018年



A アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



旬の素材を簡単レシピでクッキング！
おかずにしても、おやつにしても美味しい一品です！

さつまいものきんぴら



材料

(3人分)

- さつまいも……………中1本(300g)
- サラダ油……………大さじ1
- 砂糖……………小さじ1 ゴマ油……………大さじ1
- 醤油……………小さじ1 黒ごま…………… 適量
- 酒……………小さじ1



作り方

【準備】 斜めに切ったさつまいもを、5ミリ幅に切り、水を張ったボウルに入れます。15分程度水にさらし、その後ザルに上げて水を切ります。

1. フライパンを中火で熱し、サラダ油を加えて3分間炒めます。焦げ付かないように、菜箸で混ぜながら炒めます。
2. 一旦火を止め、●の調味料を加えます。よく絡ませてから、再び中火にかけます。
3. 軽く炒めて、ゴマ油を回し入れます。軽く混ぜて、しっかりとゴマ油が全体に回ったら火を止め、黒ごまをまぶして完成です。



調理のポイント



- ・カリッとした食感がお好みの場合は、サラダ油を多めにに入れて下さい。
- ・●の調味料を入れる際は、必ず火を止めた状態で行ってください。

アストモス食育コーナー

さつまいもが甘くなるのは、なぜ??

甘くなる理由はでんぷん質にあります。でんぷん質が糖化し、どんどん甘くなっていきます。秋に収穫された時からゆっくりと糖化し始め、糖化が止まることはありません。

さらに、水分が少しずつ抜けていき、糖分が凝縮されていくのです。そのため秋冬のお芋より、春夏のお芋はとって甘くなります。

美味しいさつまいもの見分け方

- 色・形…ふっくら丸みがあり、紅の色が鮮やかなものを選びましょう。
- 皮の表面…キズやデコボコのないもの。肌にツヤがあり、キズの少ないものを選びましょう。



手抜きをせずに ラク家事を楽しもう！

夫婦のいる世帯のうち、共働きである割合は全都道府県で上昇しており、48.8%と約半分に迫っています。部屋の掃除・片づけ、食事の支度など、家事は終わりのないものです。家事はきちんとやりたいが、ラクをしたい、時短をしたいという方は多いはず。今月は、洗濯のラク家事についてご紹介いたします。

ふかふか
はやいキレイ

ガスの衣類乾燥機は主婦の味方！

毎日が洗濯日和！



梅雨時期や、天気の良い日の洗濯は、室内干しが当たり前になっていませんか？室内干しは結露やカビ、ダニの発生の原因や、生乾きの嫌な臭いの原因になったり、なにより、スッキリと洗濯物が乾きません。

でも、ガスの衣類乾燥機があれば、室内干しは一切不要。毎日乾きたての温かい洗濯物を使用でき、気分も晴れ晴れです！



はやい
乾太くん

仕上がりがふかふか



バスタオルなど、肌に直接触れる衣類が“ふっくらふかふか”に仕上がるのもガス衣類乾燥機の魅力のひとつです。ガスならではの強い温風をドラムに送り込んで乾燥させることで、繊維が根元から立ち上がり、やさしい肌触りに仕上がります。室内干ししたバスタオルとガス衣類乾燥機を使ったバスタオルを比べると、その差は歴然です！

なんといっても乾燥時間がはやい！



ガス衣類乾燥機のメリットは、なんといっても“時短”効果です。ガスのパワフルな温風によって、洗濯物（5kg）が電気式乾燥機の約3分の1の約52分で乾燥が完了します。例えば、1日に2回洗濯を行うご家庭なら、2回目の洗濯が終わる頃には1回目の乾燥が終了しています。仕事から帰って夜に洗濯を始めても、2回洗濯乾燥をする時間が作れるので、共働き世帯のご家庭にも大助かりです。

外干し不要できれい



ガス衣類乾燥機は、天日干しと同レベルの除菌効果を発揮します。室内干しや屋外の陰干しでは、カビやダニの発生原因となる菌が残りますが、その心配もありません。外に干さないことで、チリや排気ガスなどの微粒子の付着もありません。花粉や梅雨の時期でも、洗濯物を1年中きれいに仕上げるができます。



10月のイベント



2018都城焼肉カーニバル

日本一の肉のまちでの大焼肉大会

都城市の牛、豚、鶏の産出額日本一をPRするために、2006年から始まった大焼肉大会。日本一の肉のまちで、家族・仲間とともにみんなで焼肉を食べましょう! 2万人の規模で「都城焼肉カーニバル」を開催します。

※前売券の場合、2,000円(税込)でお肉パック(250g=牛肉100g・豚肉100g・鶏肉50g)と交換となります。



【場所/住所】	観音池公園自由広場	宮崎県都城市高城町石山4195
【開催日】	2018年10月20日(土)	肉パックの交換は19時まで ※荒天時21日(日)順延
【入場料】	入場料無料。ただし、お肉の引き換えには前売り券(2,000円)が必要	
【交通】	(車) 都城ICから約5分 (公共交通) JR山之口駅からタクシーで約6分	
【お問合せ】	一般社団法人 都城観光協会 TEL 0986-23-2460	

三光コスモス祭り

約3000万本のコスモスとコスモスアートを鑑賞

八面山の裾野に広がる、16万平方メートルの水田に、約3000万本のコスモスが咲き誇る三光コスモス祭り。一面に広がるコスモス畑では、コスモスの花の色を使って、キャラクターや模様を描くコスモスアートが登場します。期間中、農産物や特産品を販売するコスモスマルシェが開かれ、開花状況によっては切り花体験(300円)ができます。



【場所/住所】	三光コスモス園	大分県中津市三光下田口・成恒地区
【開催日】	2018年10月14日(日)~11月4日(日)	
【交通】	(電車) JR中津駅からタクシーで約20分 (車) 東九州自動車道中津ICから約10分	
【お問合せ】	三光コスモス祭り実行委員会事務局 TEL 0979-43-2050	



とっても快適 ガスファンヒーターの魅力

毎年、大好評いただいておりますガスファンヒーターの早割は、10月末までが大変お買い得な期間です。リビングで、台所で、脱衣場で、どこでも大活躍のガスファンヒーターの4つの魅力をお伝えします。

① 快適

- 点火・消火時のニオイが気にならない
灯油の暖房器具にありがちな点火時や消火時の嫌な臭いは発生しません。
- 空気が乾燥しないから体に優しい
ガスの燃焼により水蒸気が発生。暖房中でも肌や、のどの乾燥が気になりません。

② 簡単

- 燃料補給の手間が一切不要
灯油の暖房器具と違い、面倒な燃料補給の手間は一切ありません。
- コンパクトだから置き場所にも困らない
燃料タンクがない分、軽くてとってもスリム。持ち運びが簡単で、ラクに移動できます。

③ 即暖

- スイッチONから5秒でポカポカ温風
スイッチONからわずか5秒で温風が発生。寒いお部屋も、あっという間に暖めます。

④ 安全

- セーフティ機能で危険を回避
不完全燃焼を起こす前にガスを自動的に停止。小さなお子さまやお年寄の方も安心機能満載。

商品については、裏面をご覧ください！



蛇口一体型浄水器のタカギからお得情報

takagi

期間限定

2018年10月1日~2018年12月15日

対象:タカギ製「蛇口一体型浄水器」をお買い上げの上、浄水カートリッジの「定期交換」をお申込みの方

蛇口
下取り
QUOカード

今なら
お得!

お使いのキッチン蛇口を
QUOカード
2,000円分
下取りします!

ココが浄水器!



JY186MN-9NTF
デッキタイプ
定価 54,000円(税込)

工事込

JL136AN
壁出しタイプ
定価 42,984円(税込)

工事込



その他のタイプもございます。お気軽にお尋ねください。