

あすとも通信



暮らしに・地球に「元気」をお届けします。

- リフォーム●太陽光発電●オール電化●エネファーム (燃料電池)
- 安心・安全なLPガス●ガス器具●家電●水まわり

8月 Vol. 128

August



アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



梨の美味しい季節には、このスムージーをぜひ！
お子さんにももちろん、朝食やおやつにもオススメです♪

梨とバナナのスムージー



材料

(1人分)

- 梨…………… 1個
- バナナ…………… 1/2個
- ☆ 水…………… 70cc~100cc
- ☆ レモン汁…………… 小さじ2



作り方

1. 梨とバナナを一口大程度の大きさに切ります。
2. 【1】をミキサー（ジューサー）へ入れ、☆印の材料も全て入れます。
3. ミキサーにかけ、トロっとしたらコップに注ぎ、完成です。

調理のポイント

- ・梨の大きさやお好みのとろみ加減で、水の分量を調整してください。
- ・水を、牛乳や豆乳に替えても美味しいですよ。



アストモス食育コーナー



梨にはどんな効果があるの？

●便秘解消に

梨にはざらついた食感がありますが、これはリグニンやセルロースなどの食物繊維からできている石細胞（せきさいぼう）と呼ばれるものです。繊維のかたまりなので、便通を促す作用があるといわれ、便秘の人に有効です。

●肉料理の消化促進に

生の梨にはたんぱく質分解酵素が含まれるので、肉料理の後のデザートに食べると効果があります。焼肉のタレによく加えられるのもこのためです。また、すりおろしたものを肉にまぶしておくと肉がやわらかくなります。

おいしい梨の見分け方は？

梨は、軸の下であるお尻の部分が甘い傾向にあります。穴の部分が元気に張っている、お尻がふっくらしているものがお勧めです。また、軸がしっかりと付いているもので、干からびていないもの、手に持った時に、果実に張りがあり、固く締まっているものを選びましょう。



9月1日は防災の日



備えよう！災害対策



～防災備蓄編～

＼いざという時のために…／

知ってる？防災備蓄の心得

災害発生時、電気やガス、水道をはじめとしたライフラインが止まってしまった場合に備えて、日ごろから飲料水や非常食等を備蓄しておきましょう。また、自宅が被災した場合は、安全な場所に避難して生活を送る必要があります。避難所での生活に必要なものはいつでも素早く持ち出せるよう、事前に備えておくことが大切です。



防災備蓄の5つのポイント

- ①最低限**3日間程度**を目安に、水や食料品を備蓄しよう。
- ②家族構成や住居地域に合わせて必要なものを考え、備蓄品を準備しよう。
- ③毎年「防災の日」等に備蓄品をチェックし、消費期限等を照らし合わせ、必要に応じて入れ替えよう。
- ④持ち出す備蓄品は玄関や寝室等に置き、すぐに背負えるリュックサックに入れておこう。
- ⑤食料品や日用品を少し多めに備え、日常の中で消費しながら備蓄する「日常備蓄」を取り入れよう。



＼豆知識！／意外と知らない**防災備蓄**のこと



非常食は進化している！

地震の多い日本では、さまざまな種類の非常食が販売されています。最近では、長期保存できる上に、「焼きたてのようにおいしい」と評価を受けているパンの缶詰や、熱湯を注ぐだけで作れるビーフシチュー等もあり、日ごろの食事にも取り入れやすくなっています。

水はどれくらい必要？

備蓄する飲料水は、最低限3日間程度必要ですが、それとは別に、ものを洗ったり、トイレで流したりするための生活用水も用意しましょう。生活用水は、日ごろから水道水を入れたポリタンクを用意するなどして、1日3リットル×家族人数を備えておくことで役立ちます。

ツナ缶の意外な使い方！

非常時に明かりがない時、ツナ缶の油を利用して簡易ランプを作る事ができます。ドライバー等でツナ缶に穴を開け、こより状にしたティッシュ等、芯となる綿のひもを差し込み、火をつければ簡易ランプのできあがりです。火は2時間ほどもちます。ツナ缶がない時は、サラダ油とグラスを使って明かりの代わりに作る事ができます。



8月の花火特集



令和元年記念 第61回川内川花火大会

川内川を横断する1kmのナイアガラは必見！

九州三大河川の川内川を舞台に開催される、鹿児島県薩摩川内市の花火大会。連発や仕掛け花火の同時打ち上げ、8号玉や小玉を組み合わせた打ち上げが行われます。

また、川内川を横断するナイアガラは見逃せません。流れる火の粉が川面に映り、一面が銀世界となります。音響花火と音楽との競演も見ものです！

※当日は会場周辺で交通規制あり。



【場所/住所】	川内川太平橋下流河川敷 / 鹿児島県薩摩川内市
【開催日】	2019年8月16日(金) ※小雨決行(荒天時は2019年8月21日(水)に延期)
【開催時間】	19:40~21:10(予定)
【交通】	JR川内駅より徒歩約20分 南九州西回り自動車道 薩摩都IC・高江IC・水引ICより約15分
【お問合せ】	0996-22-2267 川内商工会議所

熊本復興祈念 再春館製薬所 TKU 江津湖花火大会2019

約1万発の花火が江津湖の夜空を彩る

「水の都」のシンボルである江津湖において、熊本地震からの復興を祈念した花火大会が開催されます。被災者への祈りを込めた、大きな7号花火をはじめとした約1万発の花火が、夜空と湖面を華やかに彩ります。

観覧会場周辺には屋台も多数出店されます。

※当日は会場周辺で交通規制あり。



【場所/住所】	水前寺江津湖公園広木地区(下江津湖) / 熊本県熊本市東区
【開催日】	2019年8月31日(土) ※小雨決行(荒天時は2019年9月1日(日)に延期)
【交通】	熊本市電神水・市民病院前停留所、動植物園入口停留所、健軍町停留所から徒歩15分※桜の馬場 城彩苑、JR熊本駅白川口、戸島ふれあい広場横から会場まで直行の臨時シャトルバス運行(有料)。
【お問合せ】	096-334-1500 ひごまるコール



わが家の給湯器チェック

(ボイラー、温水器)



そういえば・・・

こんなお困りごと、ありませんか？

- 本体にサビ・穴あき・変形がある
- 使用時の音がうるさい
- あつくなったり、ぬるくなったり
温度が一定でない

やっぱり・・・

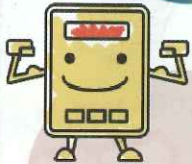
こうなるともう、取り替えのサイン

- 本体にススが付着している
- 水漏れをしている
- リモコンにたびたびエラーが表示
される



上記のこんなお悩み・・・

全てまとめて、ガスが解決！



ガス給湯器 (エコジョーズ) のメリット

軽量でコンパクト

設置スペースは、灯油の1/3程度・電気の1/5程度ととってもコンパクト。お庭や外観もスッキリした印象に。

ニオイがなく音も静か

灯油ボイラーと比較すると、灯油のような嫌なニオイがなく、音も静かなので、夜間の入浴もご近所を気にする必要がありません。

パワフルで清潔

水道直結だからシャワーもパワフル快適に。また、電気温水器と違い瞬間式で清潔なお湯を作るので、飲料としても使用することができます。



工事は、半日～1日で完了。その日から快適な入浴ができます。



夏セールチラシ情報

期間 2019年9月30日まで

特典満載！今がチャンス！



- 特典1** 掲載商品の購入でもれなくプレゼント！
- 特典2** ガス機器の購入でギフトカード50,000円が抽選で当たる！
- 特典3** さらにメーカー特典も！

※各特典については、応募要項がそれぞれ異なっております。

詳しくは営業担当者へお問い合わせください。



困った！お湯が出ない・・・

急なトラブルは、**アストモス**へ



水漏れ

故障

お困り

出張・診断・見積
無料

※メーカー手配が必要な場合を除く

お近くの営業所までご連絡ください！

HTBエナジー たのしいでんき新規契約者様募集中

従量電灯B・従量電灯Cの

料金単価が

**5%
オフ**



申込は
コチラ！

※2015年12月の各電力会社さまの基本料金・従量料金の単価からそれぞれ5%割引となります。
※燃料費調整額・再生エネルギー発電促進賦課金につきましては割引の対象外となります。



アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室（販売企画課）

夏真っ盛りの8月になりました。8月と言えば、個人的に気になるのが『夏の高校野球』ですね。昨年は第100回大会で大阪桐蔭高校が優勝し、さらに秋田の金足農業高校が大きく注目されました。今年は第101回大会で「令和最初の優勝校」ということで昨年同様いろいろなところで騒がれることだと思います。毎年、強豪校が名を連ねる中、ぜひとも今年は九州勢が「令和最初の優勝校」になってくれることを楽しみにしています。