

あすともす通信

こんにちは！

あすともす通信です。

この時期に起こりがちな現象に「風花」というものがあります。
太平洋側の地域で、冬の晴れた日に雪がちらつく現象です。
これは、冬型の気圧配置で日本海側に雪が降っている
とき、山脈を越えた風に乗って、晴れている地域に
わずかな雪が舞い降りることをいいます。



アストモくん

— 今月号のご案内 —

○お客様の声ご紹介&今月の野菜&便利BOX

○衣食住遊「 ～ 結露対策 ～ 」



お客様の声ご紹介



那須烏山市 M様

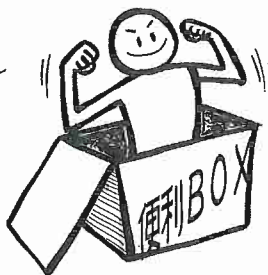
とろとろ ビルトインコンドミ
替えたくと思ってるので
手ごろなお風呂を探します。
よろしくお願ひします。

和. 藤崎. さん. に. 大. 変. お. 世. 話. に. な. り.
あ. り. が. せ. う. だ. け. だ. け. 感. 謝. だ. け.

お手紙ありがとうございました。
先日は、こちらこそお世話になり
ました。美味しい珈琲ご馳走
様でした。お困り事があれば
何でも相談して下さい。



担当：篠崎
(烏山営業所)



ゆっくりとお風呂につかると一日の疲れを癒してくれます。
それだけにお風呂は、快適さ・清潔さ・使いやすさが重要になってきます。
今月はお風呂のリフォームについて調べてみました。
まずは、一般的なお風呂の種類をご紹介します。

お風呂は大きく分けて、「在来工法」と「ユニットバス」の2種類があります。

「在来工法」とは、昔ながらの家を建てる時の工法で、かつては一戸建てのお風呂のほとんどがこの在来工法でした。防水加工を綿密に施し、タイルなどの仕上げをする以外は他の部屋と同じように作られています。メリットとして、好みの材料、デザインでお風呂を作ることが可能です。湯船をヒノキにしたり、内装を石張りやガラス張りにしたりとこだわりの空間を演出できます。デメリットとしては、断熱性があまり高くないこと、防水加工をしていても古くなると水漏れ等の心配があること、リフォームする工期がかかることがあります。

「ユニットバス」とは、規格化されたものを工場で作られたお風呂のことです。壁との間に空気の層を作り、大きな箱状になったものをお風呂の空間におさめて作る工法です。メリットとしては、防水性、断熱性の高さが挙げられます。また、工期が短く、費用がおさえられるのも利点です。さらに、ユニットバスは日々の掃除や手入れが簡単です。最新のユニットバスは、機能面でもデザイン面でも優れたものが多く、湯船・床・壁・扉など豊富なバリエーションがあります。一方デメリットとして、特殊なお風呂の形状では規格が合わないという場合があります。選べる種類が少なくなってしまう。

次回は、お風呂の設備をご紹介します。

今月の野菜 & くだもの



くるみ

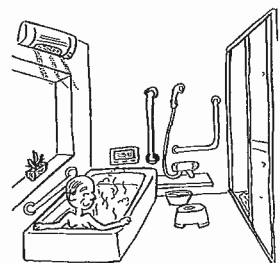
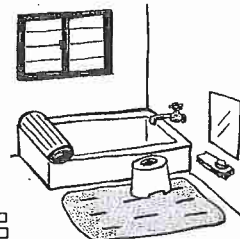
くるみは日本全国の山野に野生し、食用とされてきました。種類は多く、鬼くるみ・姫くるみ・手打ちくるみなどがあります。とがった方を上にして金づちで打つと割れます。

旬： 10月～12月

選び方：殻がテカテカ光っていないものがよい。

保存方法：密封容器に入れ、温度が低く日の当たらない乾燥した場所で保管。冷蔵庫が最適です。食べる前に煎ると美味しくなります。

くるみは、高エネルギーの食品です。動脈硬化の予防や悪玉コレステロールの減少、不眠症の改善などに効果があると言われています。



結露対策

この時期に気になるのが、お部屋の結露です。
結露とは、暖かく湿った空気が冷やされ、空気中の水蒸気が水滴になってしまうことです。

結露とは...

よく冷えたビール



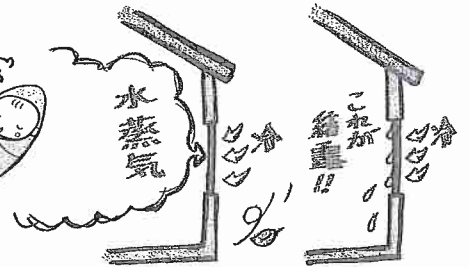
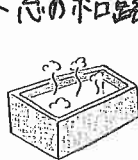
お風呂の天井のしずく



冷えた朝にできる窓の水溜



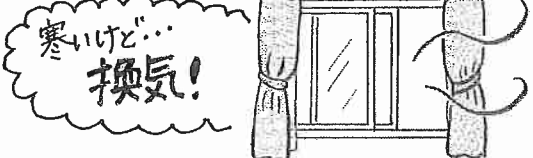
特に注意しないといけないのが窓の結露です。
部屋の中の水蒸気が外気に冷やされた窓の表面に触れると水に変わります。



結露をそのままにしておくと、シミやカビ・ダニの発生原因にもなってしまいます。部屋の中、押入れ、布団がジメジメ
室内の隅々やタンスの後ろにカビやシミが！カーテンがジツリ！...ということも？



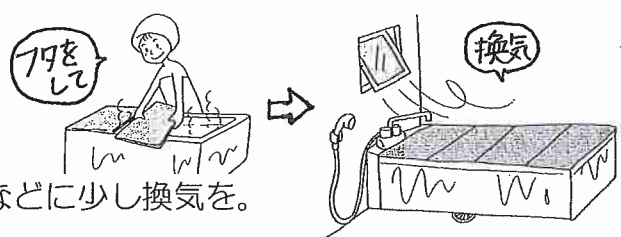
結果、住まいにも健康にも悪影響を及ぼします。
では、対策をご紹介します。



結露を抑えるには、換気が一番！
こまめに換気して、室内の水蒸気をできるだけ、外に逃がすようにしましょう。

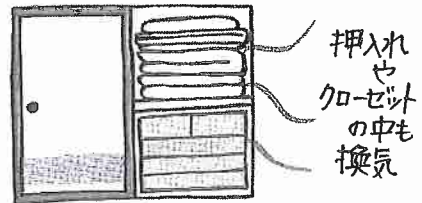
特に注意したいのは...

- 洗濯物はできるだけ室内に干さない。
- 草木のある部屋は特にこまめに換気を。
- 炊事・食事時にはよく換気を。
- 人の呼吸や発汗も原因に！寝る前、起きた時などに少し換気を。
- 加湿器などを使う場合はこまめに換気を。
- 浴槽のフタや浴室のドアは閉め忘れない。よく換気を。



また...

- 天気の良い日は押入れなどを解放し、換気を。
- 壁とタンスなどの荷物の間に隙間を開けることも大切です。



その他の対策として...

- 二重構造の窓ガラスに変更する
- 浴室暖房乾燥機を利用する
- 扇風機を使って、部屋の空気を循環させる
- 窓の結露防止シートやフィルムを使用する...などがあります。



まず、換気！そして簡単にできる方法から結露対策を！

三☆今月の星占い☆三

2016年12月15日～2017年1月14日まで

牡羊座 3/21-4/20 今年は率先して、ハッピーなクリスマス。年末を演出！振り回した幸せは、必ず返ってきます。	牡牛座 4/21-5/21 みんなが寒がっているのに自分は平気...あとから急に体調が崩れる恐れがあるので過信は禁物。	双子座 5/22-6/21 騙された!と憤慨する前に、落ち着いて真相を再確認。誤解で大騒ぎすると修復不可能になります。	かに座 6/22-7/22 せつかくのお声がけには、誠意をもって返答を。内容はどうあれプラスになることの方が多いはず。
獅子座 7/23-8/22 古い物、球体のものがラッキーアイテム!ボールを使ったアクティビティやスポーツにトライしてみても?	乙女座 8/23-9/23 クリスマスディナーも含め、和食を中心に。ヘルシーな食事が年末の体調を左右します。	天秤座 9/24-10/23 友人関係がギクシャクする出来事が。相手の目に自分がどう映っているかを意識する必要があります。	さそり座 10/24-11/22 寒そうだな...と尻込みして外出を控えると、せつかくのチャンスを失くとも。厚着して、颯爽に出かけましょう。
射手座 11/23-12/21 思い通りにならないことの連続でイライラが募ります。自分の計画のバースに何があるのかを再確認して。	山羊座 12/22-1/20 新年を迎えると同時に生活のリズムがガラリと変わる可能性が。どんな変化にも柔軟に対応しましょう。	水瓶座 1/21-2/18 年末年始の料理のメニューを考えすぎとお疲れ気味。行きたかったお店で外食する良い機会かも!	うお座 2/19-3/20 大掃除は12月中旬までに。下旬は思わぬ出来事が重なり、仕事が進まなくなる恐れがあります。

アンケートに答えて
 いただいた方、
 全員にプレゼント!

今月のアンケートは.....

「入浴でのお困り事は何ですか?」

例: 入浴時間がバラバラ、お風呂が寒い、段差がある.....

今月のプレゼントは.....

『吸水パワークロス』です。


数に限りがありますので、ご家族様一点 とさせていただきます。
 締切りは 1/5(木)消印 まで有効です。

※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

〒194-0004
 東京都町田市鶴間
 7-31-1
 アストモスリテイリング
 (株)関東カンパニー内
 お客様センター
 「全員プレゼント12月号」
 係

- ◆ お名前
- ◆ ご住所
- ◆ お電話番号
- ◆ 生年月日
- ◆ 今月のアンケート

★今月のプレゼント★
吸水パワークロス 2枚組
 汚れや水をサッと吸い取る
 吸水パワークロスです。
 水周りや
 キッチン周りの
 お掃除、
 車の洗車などに
 便利です。



個人情報の取扱について:
 読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

編集後記...

今年一年間、あすともす通信をお読みいただき、誠にありがとうございます。
 いかがでしたでしょうか?
 2017年も皆様にお役に立つ情報をご紹介していけるようにこれからも日々勉強して
 いきたいと考えております。どうぞよろしくお祈りいたします。(あ)