

あすともす通信

こんにちは！
あすともす通信です♪

3月の言葉に春の錦(はるのにしき)があります。
風景にあまり色彩感のない冬が終わり、
地面に色とりどりの花が咲き、その様子を
美しい錦の織物に見立てたことを言います。



アストモくん

—— 今月号のご案内 ——

- お客様の声ご紹介 & 今月の野菜 & 便利BOX
- 衣食住遊「 ～ 冬物衣類のスッキリ片付け ～ 」

お客様の声ご紹介



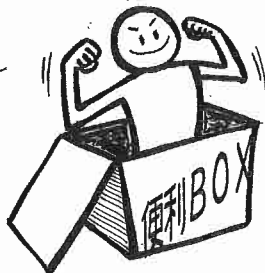
さくら市 1様

平成27年1月7日に炊飯器と
27年1月12日に、ガスコンロを取り替えて
頂き、新しいキッチンに生まれ変わったので
又、樋下田さんのお世帯様に
お礼です。
今年もよろしくお願いします。

お薬書ありがとうございます。
お役に立てて、嬉しく思います。
また、お困り事がございましたら
お気軽にご相談下さい。



担当：樋下田
(宇都宮営業所)



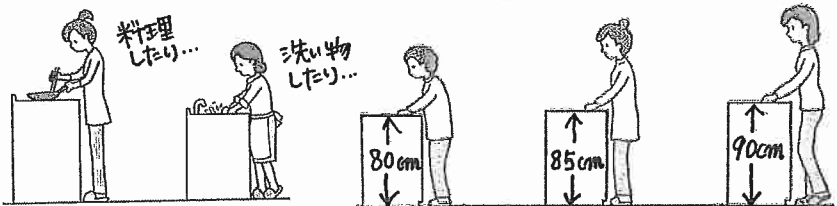
前回、キッチンのレイアウト、そしてインテリア性や快適性のある
キッチンをご紹介しましたが、今回は快適性を追及したキッチンの設備を
詳しくお伝えいたします。
毎日お料理される方には、うれしい機能満載です。

キッチンの高さ

キッチンの高さは低すぎても
高すぎても体に負担がかかります。
一番利用される方の身長を目安と
した最適な高さを選びましょう。

最適なキッチンの高さは $\text{身長} \div 2 + 5 \text{ cm}$ が目安です。

現在のシステムキッチンは、いろいろな高さをお選びいただくことができます。



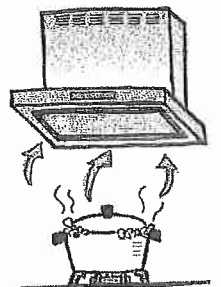
ガスコンロ

キッチンの寿命は約20年と言われ、ガスコンロの寿命は約10年
調理効率やお掃除性をよくするために、ガスコンロだけ交換することができます。
最新のガスコンロは、お掃除しやすく見た目もキレイ！お料理機能も満載なので
お料理のバリエーションも増えます♪



レンジフード

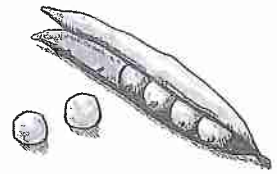
最新機種は、気流をつくる整流板で吸引力アップ！また、プロペラがないので毎日
のお手入れはサッと拭くだけです。さらに、収納力も大幅アップ！
ビルトイン型の食器洗乾燥機や昇降式の吊戸棚など便利な機能がたくさんあります。



一度、ショールームで見てみませんか
いつでも、ご案内いたしますよ



今月の野菜 & くだもの



グリーンピース

マメ科のエンドウ属。エンドウ豆の成長途中の
ものなので、栄養たっぷり。カロテン、ビタミンB₁
B₂、Cなどを含みます。

旬： 3月～6月

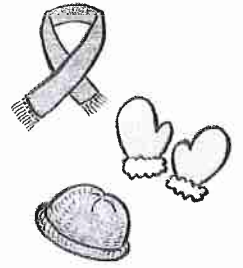
選び方： さや入りのものは、さやに張りがあり、
水みずしく、端までしっかり実が入っているもの。
“がく”が生き活きしているもの。
保存方法： さやのまま新聞紙などに包んで
冷蔵庫に保存しましょう。固めに茹でて
冷凍すれば長期保存も可能です。

軽く塩をいた湯で茹でます。
茹で上がりに湯から取り出す
と表面にシワができてしま
います。湯ごとく冷ますと、
きれいに仕上がりますよ



～ 冬物衣類のスッキリ片付け ～

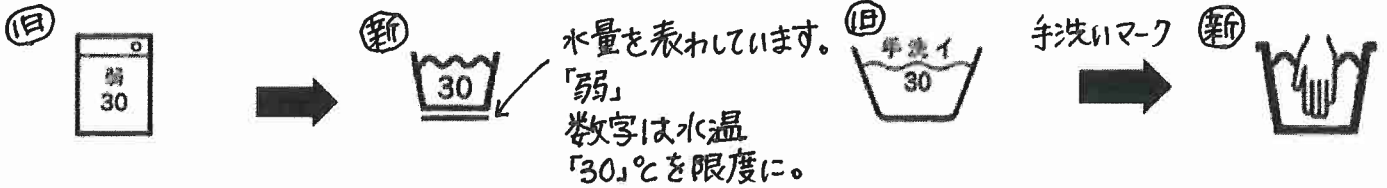
まだまだ寒い日が続いていますが、街はすっかり春模様です。洋服や小物など、春色のものを身につけたい季節になってきました。そこで、ひと冬お世話になったお気に入りのセーターやマフラーなど、次にお目にかかるまで、しっかりお手入れして、しまいましょう。



まずは... 冬物衣類の洗い方!

まず洗濯表示を確認します。

表示スタイルが2016年12月に変更になっているので注意しましょう。



「手洗い」「洗濯機」のマークがついていれば、自宅で洗えます。

洗剤はアルカリ洗剤ではなく、中性洗剤を使いましょう。

水温30℃以上は、セーターが伸びたり、縮んだりするので30℃以下のぬるま湯を使います。仕上げに柔軟剤を使って静電気を防止しましょう。

「手洗い」マーク

汚れが目立つ箇所には、洗濯洗剤を直接つけて、軽くたたいて前処理をしましょう。そして、やさしく押し洗いをして汚れを落とします。

「洗濯機」マーク

洗濯機で洗えますが、洗濯機の弱水流コース（手洗いコース、ドライコースなど）を選びましょう。洗濯ネットにきちんとたたんで入れてから洗いましょう。

コート・セーター

まず、襟袖などが汚れていたら、はじめに汚れを落としましょう。

脱水はしすぎないようにしましょう。脱水後、すぐに形を整え、

ハンガーにかけ陰干しをしましょう。



小物類(マフラー、手袋、ニット帽)

干す時は、重みで型崩れしないよう、竿に広くかけ陰干ししましょう。

つぎに... 衣替えの基本!

① 衣替えをする日は、カラッと晴れ上がった日!

時間帯は10時～14時がベストです。

② 防虫剤は衣類の上に置きましょう。

防虫剤は揮発性のものです。蒸発した気体は空気より重たいので下に流れます。

③ 収納は、ケースの8分目ぐらいに!

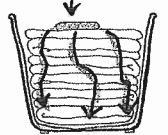
詰め込み過ぎると、通気性も悪く、シワになりやすく、カビの原因にもなります。

④ 保管は、日光が届かず、湿気のない通気性の良いところに。

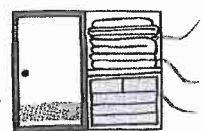
押入れやクローゼットは、扇風機などを使い定期的に風通しをしましょう。



「防虫剤」は上に!



風を送り!



きちんとお手入れして、

お気に入りの衣類や小物は、何年も大切に身につけたいですね。



★☆☆今月の星占い☆☆★

2017年3月15日～2017年4月14日まで

牡羊座 3/21-4/20 忙しさの中で、気持ちの浮き沈みが激しくなりそうです。そんなときは、何もしない休息日を設けましょう。	牡牛座 4/21-5/21 誰にも言えない秘密を抱えてしまいそう。絶対に口外しないほうが良いので、全力で守り通してください。	双子座 5/22-6/21 ついつい感情が表に出てしまいますが、抑える必要はありません。感情に正直に振るまって！	かに座 6/22-7/22 低空飛行の運気に改善の兆しあり。ただ油断したり、高望みしないように、気を引き締めることが大切。
獅子座 7/23-8/22 余り面識のない親戚や身近な人との交流が、抜群に楽しいイベントに。人間関係を広げるチャンスです。	乙女座 8/23-9/23 自分のステージを上げるための意欲がみなぎりますが、がんばり過ぎに注意。着実な1歩を意識して。	天秤座 9/24-10/23 困難な現状を打ち破るヒントが見つかります。塞ぎまみず、積極的になれば、解決のスピードも上がります。	さそり座 10/24-11/22 乾いたスポンジのように、知識や技術を吸収するチャンス！強い向上心が満たされる充実感を味わえます。
射手座 11/23-12/21 セリたいことや目標が目まぐるしく変わる予感。腰を落ち着け、ひとつのことに没頭したほうが良いでしょう。	山羊座 12/22-1/20 何も言っていないのに、周りがあなたの意図を酌んでくれる出来事が。ここは甘えてしまいましょう。	水瓶座 1/21-2/18 柑橘系の果物が幸運の鍵。職場のランチにも、ちゅとしたり果物やフルーツジュースを加えてみては？	うお座 2/19-3/20 情報の発信源になると、運気上昇。ただしゴシップやうわさ話はご法度。有益な情報を吟味し公開を！

アンケートに答えて
 いただいた方、
 全員にプレゼント！

今月のアンケートは・・・

「キッチンでのお困り事は何ですか？」

例：狭い、暗い、高さが合わない、収納がない・・・等々

今月のプレゼントは・・・

『スタンドネコモップ』です。

数に限りがありますので、ご家族様一点 とさせていただきます。

締切りは、4/5(水)消印 まで有効です。

※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

★今月のプレゼント★

スタンドネコモップ

立てておいても、相月のフチなどにお座りさせてもかわいい♡
 マイクロファイバーで糸かけホコリや花粉も逃さずキャッチ！



約17cm

どのネコちゃんも来るかはお楽しみ♪

個人情報の取扱について：

読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

編集後記・・・

今月のプレゼントは、可愛いネコちゃんのモップです。

私は、大人になったら絶対犬を飼おう！と思っていましたが、縁あって猫と一糸者に暮らしています。そして、猫にメロメロ～動物は何でも好きですが、最近の猫ブームで「猫グッズ」や猫の映像に目が離せません。(笑)

「あすともす通信」編集・発行／

アストモスリテイリング株式会社 関東カンパニー
 〒194-0004 東京都町田市鶴間7-31-1
 代表電話：042-795-2086

 アストモスリテイリング株式会社