

あすともす通信

今年もよろしくお願ひ致します！
あすともす通信です♪

今年は戌年(いぬどし)。「戌」の本来の読みは「じゆつ」です。
「戌」という漢字は「一印」と「戈(ほこ)」という部位で成り立ち、
元々は作物を刃物で刈り取り、ひとまとめに締めくくること
を表しました。



アストモくん

— 今月号のご案内 —

- お客様の声ご紹介&今月の野菜&便利BOX
- 衣食住遊「～ 火災に注意! ～」

お客様の声ご紹介



あきる野市 N様

リフォームの工事終了後、

1週間後にも

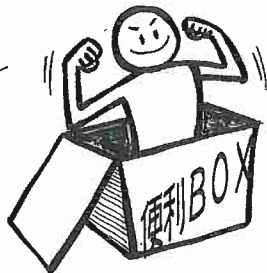
訪問して点検してくれたので、

安心して使うことが出来ました。

いつもありがとうございます。
気に入ったものを安心して
使っていただくことが一番
だと思います。
また何かありましたら
よろしくお願ひ致します。



担当：峰尾
(西東京営業所)



毎日の洗顔や歯磨きなど、日々使い洗面台。
常にメイク用品やドライヤー、コンタクト用品などの小物が置かれ、
水アカやカビなどで汚れやすく、収納やお掃除など悩みが多い場所
でもあります。リフォームのタイミングは約10年～15年！
そこで今回は、洗面台リフォームのポイントを取り上げてみました。

まず...基本は4点です。

1. 洗面台のサイズを選ぶ。

今の洗面台のサイズを把握します。間口と呼ばれる幅と高さ、奥行きを測りましょう。
また、現在の洗面ボウルの高さで良いか？ 快適な高さを見つけましょう。

2. 収納を選ぶ。

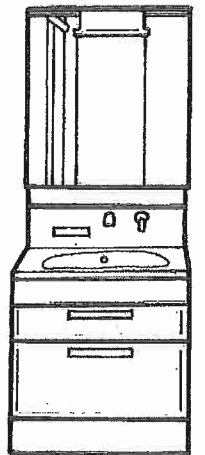
現在の主流は引出しタイプ。奥の物までも見えやすく取り出しやすいタイプです。
また、引出しタイプと開き戸収納を合わせたタイプもあります。

3. 鏡を選ぶ。

鏡は1面鏡と3面鏡タイプがあります。鏡の裏は収納になっているタイプがほとんど
なので、収納部の使いやすさや収納量で選びます。鏡を手元に引き出せるタイプも
あります。他に、LED照明が付いていたり、曇らない工夫がされているものも。

4. 水栓を選ぶ。

水栓の位置は従来のように洗面ボウルの縁ではなく、鏡の下に取り付けられている場合があります。
洗面ボウルが大きく広く使えること、水栓の周りに水たまりができなく掃除がしやすいメリットがあり
ます。また、節水タイプ、シャワー水栓タイプなど、さまざまなオプションも選べます。

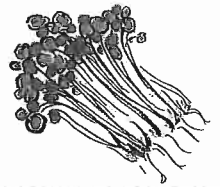


その他に、材質(木製、ステンレス製、ホーロー製)、コンセントの数や位置などが
ポイントです。洗面台の横に同じタイプの収納を設置したり、収納内の便利
グッズをセットできるタイプもオススメ!です。

詳しくは
当社に
ご相談
ください。



今月の野菜 & くだもの



かいわれ大根

かいわれ大根は大根の新芽のこと。スプラウト
類と呼ばれる、野菜や豆類などの種子から
発芽した新芽です。スプラウトには他に、ブロッコリー
やキャベツ、マスタードなどもあります。
水耕栽培なので周年出回っています。

旬： 通年

選び方：軸がピンとしていて葉がきれいな緑
色のものが良品です。葉が黄色くなっている
ものは鮮度が落ちています。

保存方法：購入したパックのまま冷蔵庫
の野菜室で保存します。根元が
乾燥しないように注意しましょう。

かいわれ大根は、βカロテンを豊富
に含み、皮膚や粘膜の健康を助け、
辛味成分は抗菌作用や食欲を増
進させる働きがあるとされています。



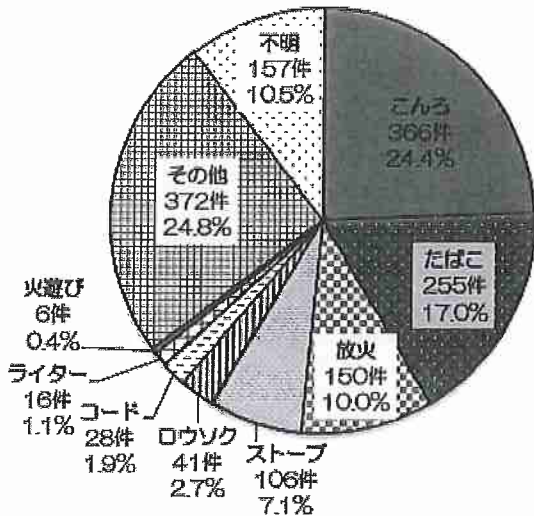
～ 火災に注意 ～



寒く乾燥しているこの時期に、火災が最も多い季節でもあります。
 今月は、住宅火災についての注意事項を調べてみました。

東京都の実態をみると平成28年度の火災件数は約4,000件、そのうち住宅火災は約1,500件です。
 住宅火災による死者のうち、高齢者(65歳以上)の割合は70%以上におよびます。
 火災件数ともに減少傾向ですが、未然に防ぐためにも、以下のような対策をお願います。

＝住宅火災の出火原因別の割合＝

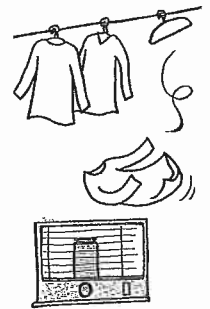
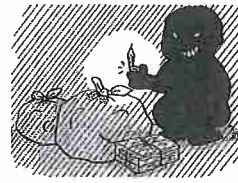


N=1,497 (東京消防庁HPより)

出火原因別をみると

「ごんろ」が24%、「たばこ」が17%
 「放火」が10%、「ストーブ」が7%
 となっています。

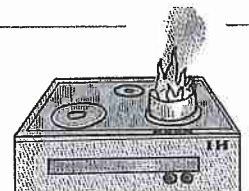
※ごんろは、電気ごんろ(IHごんろ)、ガステーブル等、を合わせたものです。
 ※放火は、放火の疑いも含みます。
 ※ストーブは、電気、ガス、石油を合わせたものです。



では、火災を防ぎ「家族の命と財産を守るための住宅防火のポイント」をご紹介します。

1. 寝たばこは厳禁。火はしっかり消す。
2. ストーブ付近には燃えやすいものを置かず、給油するときは火を消す。
3. 料理しているときは、その場を離れず、離れるときは火を消す。
4. 家の周りは整理整頓し、ポイ捨てタバコからの引火、放火などを防ぐ。
5. たき火をする時は、消火用具を準備する。風の強いときは、たき火をしない。
6. 子供には火遊びをさせない。花火などは大人が一緒にいるときだけに限定。
7. 電気器具は正しく使い、たこ足配線をやめる。また、コードの上には重いものをのせない。
8. コンセントなどにはホコリを付着させない。テレビの裏なども同様。常に清潔に。
9. 住宅用火災警報器などを設置し、寝具やカーテンなどは防災製品を使用する。
10. 消火器の正しい使い方を身に着ける。

最新ごんろでは、天ぷら油火災を防ぐために「調理油加熱防止装置」がついています。バーナ中心部のセンサーが鍋底の温度を感知し、約250℃になると自動的に消火します。



また、電磁調理器や電気クッキングヒーターでも天ぷら火災は起こります。油断は禁物です。

また近年、火災原因の上位にある「放火」

夜間でも洗濯物が屋外に出ている。家の周囲に新聞紙やダンボールなどの可燃物を置いている。夜間、門灯などがなく塀や垣根で死角になる部分が多い場合などは危険です。

大切な家を守るためにも、日々の注意が必要です。

三☆今月の星占い☆三

2018年1月15日～2018年2月14日まで

牡羊座 3/21-4/20 冷たい風に当たると、シャキッと目が覚めた感覚に。長く室内に籠ったあとは、散歩で気分転換を。	牡牛座 4/21-5/21 甘く、暖かい飲み物に幸運が。ココア、ホットカフェオレ、ゆず茶など、女子みのホットドリンクを選んで。	双子座 5/22-6/21 忙しい日常が戻ってきたタイミングで、年末に掃除したれた箇所を発見！即キレイにしましょうね。	かに座 6/22-7/22 年末に、他人のために奔走し、高い評価を受けます。率先の良いスタートが迎えられるぞう。
獅子座 7/23-8/22 積み重ねてきたルーティーンは崩さないほうが吉。他人の意見に惑わされず、自分のペースを守って。	乙女座 8/23-9/23 健康運が下がり、寒さへの耐性が低下。移動の際もできるだけ冷風に当たらぬよう、車などの利用を中心に。	天秤座 9/24-10/23 お正月から続く「新年メニュー」の反動で、ジャンクフードが恋しくなります。たまには、ファーストフードもアリ！	さそり座 10/24-11/22 悪かった健康運は回復しますが、年末年始に体調不良だった人は注意を怠らさず、無理しないことが大切。
射手座 11/23-12/21 雪の降る日はトラブル注意！遅い転倒、落とし物といった憂き目にあわないよう、細心の注意を払いましょう。	山羊座 12/22-1/20 年始早々に仕事を頑張った人は1月末～休養のチャンスが。近場の小旅行でリフレッシュもおすすめ。	水瓶座 1/21-2/18 遠方への買い物は、天気の良い日を選んで行くべき。冷たい雨や風は、運気を下げる大敵になります。	うお座 2/19-3/20 年始の小仕さにかまけて、手振ましていた家事を挽回する好時機。月中は満足いくまで片付けに努力を！

アンケートに答えて
 いただいた方、
 全員にプレゼント！

今月のアンケートは・・・

「ガスコンロは何年ご使用ですか？
 魚焼きグリルは利用していますか？」

今月のプレゼントは・・・
 『おやすみケア手袋』です。

数に限りがありますので、ご家族様一点までとさせていただきます。
 締切りは2/5(月)消印 まで有効です。
 ※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

〒194-0004
 62
 東京都町田市鶴間
 7-31-1
 アストモスリテイリング(株)
 関東カンパニー内
 お客様センター
 「全員プレゼント1月号」係

- ◆ お名前
- ◆ ご住所
- ◆ お電話番号
- ◆ 生年月日
- ◆ 今月のアンケート

★今月のプレゼント★
おやすみケア 手袋
 乾燥が気になるこのシーズンに
 オススメ！ハンドクリームをぬった後
 でも寝具にクリームが
 付いてしまえば心配も
解消！



両手人差し指が
 タッチ仕様
 ハンドクリームを塗った後も、スマホが使えます。
 ※写真はイメージです。

個人情報の取扱について：
 読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

編集後記・・・

今年もどうぞ、よろしくお原真い致します。
 我が家のガスコンロはもうすぐ使用10年目。今年はい替えを検討しています。
 魚焼きグリルで、魚はもちろん、トースターとしても使っていますが、最新のガスコンロ
 では簡単にグリル料理のレポートが増えそう。今から楽しみ♪です。(あ)