

# あすともす通信

こんにちは!  
あすともす通信です♪

この時期は、「仲夏(ちゅうか)」と呼ばれます。  
仲夏とは、「芒(のぎ)のある穀物や稲や麦など穂の出る穀物の種をまく季節」という意味の芒種(2018年は6月6日)から小暑(2018年7月7日)の前日までの期間のこと。  
本格的な夏はこれからです。



アストモくん

## — 今月号のご案内 —

- お客様の声ご紹介 & 今月の野菜 & 便利BOX
- 衣食住遊「 ～ お出かけ前の防犯対策 ～ 」

# アンケート結果 発表

今月は1月～4月までのアンケート結果を  
ご紹介いたします。

ガスコンロは何年使用？  
魚焼きグリルは利用して  
いますか？

10年未満	73%
10年以上	16%
15年以上	11%
魚焼きグリル 利用 76%、利用無し 34%	

お魚以外でもカリッと焼きた  
加減を利用して温めなどに  
利用している方も！

花粉症などのアレルギー  
はありますか？

家族も含め 有り	47%
無し	53%



今年から花粉症を発症  
された方、今年ひどくなった  
方が多かったです。  
対策方法は、また特集させ  
ていただきます。

トイレは何年使用？  
タイプは？

10年未満	35%
20年未満	34%
20年以上	30%



洗浄便座付洋式トイレが  
ほとんどでしたが、洗浄便  
座のみ10年未満で交換  
しているケースが多くなっ  
ていました。

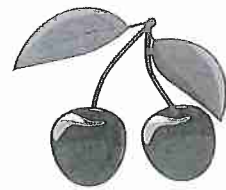
2018年春夏大判チラ  
シで気になる商品は？

1位	ガスコンロ
2位	お風呂
3位	トイレ
4位	エアコン
5位	給湯器



続いてキッチン、レンジフード  
屋内物干し、扇風機  
などでした。

## 今月の野菜 & くだもの



### さくらんぼ

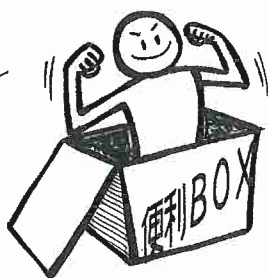
さくらんぼは正式には「桜桃」といいます。  
言葉通り桜の果実ですが、一般的に鑑賞用  
とされるソメイヨシノなどは品種が別でセイヨ  
ウミザクラなどの実が食用になります。

旬： 5月後半～7月

選び方：粒が大きくて果皮に張りツヤがあ  
り、色が鮮やかなもの。軸が青々としてい  
るものが新鮮です。

保存方法：美味しく食べられるのは収穫し  
てから2～3日。長時間冷蔵庫に入れてお  
くと甘みが薄くなるので買ってからすぐ  
にいただきます。

カリウム含有量が比較的多く  
高血圧や動脈硬化の予防に  
期待できます。赤い宝石と呼ば  
れる高級果実です。



梅雨の時期になってきました。

この時期のお悩みは、やはりカビや結露です。  
カビ発生の3大要因は... 70%以上の湿度、25～30℃の温度  
栄養源となる食品、ホコリなどの汚れやゴミです。  
早速、発生場所のチェックと対策を行いましょう。



### 主なカビの発生場所チェック！

- 水まわり …水蒸気、石鹼カス、食品などの汚れが原因
- 窓ガラスのゴムパッキン …結露が原因
- 窓周辺の木部 …結露が原因
- 下駄箱、押入れ …汗などの水分、湿気、空気だまり
- 家具の裏 …湿気、空気だまり
- 絨毯、カーペット、カーテン…湿気、ホコリなどの汚れ



### カビ対策

#### カビ対策！

- 水滴や結露などの水分はなるべく早く拭き取る。
- 晴れの日には窓を開けて換気、雨の日には除湿機などを利用、  
湿度は60%以下に保ちましょう。
- ホコリや汚れなどはこまめに掃除しカビの栄養源を断ちましょう。

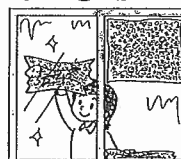
日々のお掃除と換気が一番の対策となります。

この時期、部屋干しの洗濯物や雨に濡れた衣服や靴、  
寝苦しい夜に汗がついた布団なども対策をしておかないとカビの住まいに！

洗濯物は衣類乾燥機や浴室乾燥、除湿機などの利用  
濡れた靴などもふとん乾燥機の利用、新聞紙などで水気を取るなどして、速乾を心掛けて。

梅雨の晴れ間を利用して押入れなども開けて換気を行いましょう。

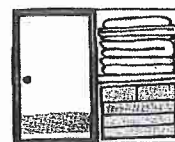
すぐ  
拭く！



換気！



通風！



部屋干ししない！

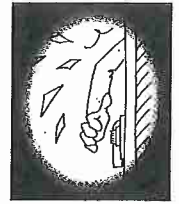
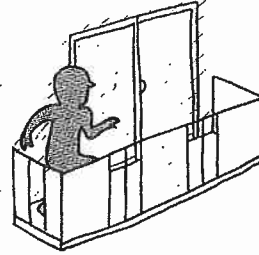
～ お出かけ前の防犯対策 ～

これからの季節、旅行や帰省など、お出かけする機会が多くなると思います。楽しいお出かけの後、疲れて帰ったところ、留守中の我が家に空き巣が入っていた！そんな災難にあわない為にも、防犯対策はかかせません。特にこれからは空き巣被害が多くなる時期ですので、長時間に渡って家を留守にするときは、次の点に注意してお出かけください。



お出かけ前の防犯チェック!!

- 窓やドアの鍵をかける。  
特にお風呂場や台所などの小窓も忘れずに！  
空き巣の70%は窓からの侵入です。  
その中で特に無施錠の窓からの侵入が多いのです。
- 部屋の照明をつけて、留守だとわからないようにする。  
暗くなると自動で明かりがついたり、近づくと点灯するライトなどが効果的です！
- 植栽を剪定し、見通しをよくする。  
空き巣は下見をします。いったん敷地に入ると廻りから気づかれにくいところを選びます。
- 家の周りには、侵入の足場となるような物は置かない。  
敷地内に無造作に置いてある脚立を使って侵入するケースが後を絶ちません。
- 隣近所の声をかけておく。回覧板などがたまらないようにするのも大事です。  
空き巣が最も嫌うのは、近所の目です。  
日ごろからお出かけの際は声を掛け合いましょう。

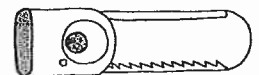
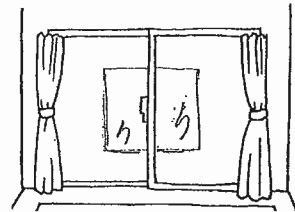


防犯対策として1番のオススメは... **テレビドアホン** です。

空き巣は下見をされると言われています。留守か確認するために、セールスマンの恰好をし、呼び鈴を鳴らします。しかし、現在のテレビドアホンは録画機能がついているため、留守でも訪問者の確認ができます。そのため、テレビドアホンがついているだけで、防犯対策の一つとなるのです。また、最新機種はスマホで応対ができるものもあります。外出先でも、スマホで映像を見ながら来客応対が可能です。



他に、ガラスにフィルムを貼る、補助鍵を取り付けるなどの自衛手段があります。低コストで簡単に対策ができて、的確な効果もありますのでお勧めです。



やはり最後は、皆さんがしっかり防犯意識を持つことが大切です。被害にあってから後悔する前にもう一度防犯対策を見直し、安心して楽しい休暇をお過ごしください。



# 三☆今月の星占い☆三

2018年6月15日～2018年7月14日まで

<b>牡羊座</b> 3/21-4/20 意欲の波が激しくなります。無気力な日には自分を奮い起こし、やるべきことを片付ける必要があります。	<b>牡牛座</b> 4/21-5/21 絶品のスイーツに巡り合う予感!ただし、すぐ体重に反映されるので、食べ過ぎには注意しましょう。	<b>双子座</b> 5/22-6/21 臨時収入がありますが、額は微々たるもの。買い物欲に駆られますが、ここは我慢したほうが良さそう。	<b>かに座</b> 6/22-7/22 週末の開放感が大きく、気が緩みがち。事故やトラブルに巻き込まれないよう、休日でも気を引き締めて。
<b>獅子座</b> 7/23-8/22 やらなければいけない事が多すぎて、月干しなことを忘れそう。毎朝忘れ物が無いよう、確認するクセをつけて。	<b>乙女座</b> 8/23-9/23 雨の日の合間には、溜め込んだ積極性が爆発!晴れた日にはしかできない事をバリバリとこなせます。	<b>天秤座</b> 9/24-10/23 物憂げな天気の中、気持ちが決まってしまうことも。自主的にイベントを主催して、全力で楽しみましょう。	<b>さそり座</b> 10/24-11/22 イメージチェンジが生活に彩りを加えます。新しい洋服やインテリア選びに、買い物にレッツ・ゴー!
<b>射手座</b> 11/23-12/21 エスニック料理に心惹かれそう。ネットや雑誌でおいしい店をリストアップして、ハシゴしましょう!	<b>山羊座</b> 12/22-1/20 天気が悪くても予定を変更する必要はありません。ありのままの環境を楽しむことで、幸運が花を開きます。	<b>水瓶座</b> 1/21-2/18 何事も焦りは禁物。気になる水周りの大掃除は、梅雨が完全に明けてからの方がはかどるはず。	<b>うお座</b> 2/19-3/20 気温の変化に対応できず、体調を崩す予感。服履ひや室温調整には、いづも以上に気を使ってください。

アンケートに答えて  
いただいた方、  
全員にプレゼント!

今月のアンケートは・・・

「家計で節約したい項目は？」

例：食費、光熱費、水道代、交際費、通信費・・・などなど

今月のプレゼントは・・・

『UVカットグローブ』

です。

数に限りがありますので、ご家族様一点までとさせていただきます。

締切りは7/5(木)消印 まで有効です。

※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

★今月のプレゼント★

## UVカットグローブ

日差しの強い日がタクくなってきました。日々の外出、車の運転時の日焼け対策に。



※サイズ約60cm  
写真はイメージです。



使用イメージ

個人情報の取扱について：

読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

### 編集後記・・・

この時期の節約といえは、電気代!家にいる時はエアコンもつけず、窓を開けたりひたすら我慢したり...でも普段は、猫が一人でお留守番しているので、エアコンをつけて出勤しています。おかげで電気代は大変なことには...  
これからの時期、一番快適に過ごしているのは、わが家では猫だけです。(あ)

「あすともす通信」編集・発行/

アストモスリテイリング株式会社 関東カンパニー  
〒194-0004 東京都町田市鶴間7-31-1  
代表電話：042-795-2086



アストモスリテイリング株式会社