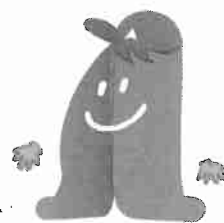


あすともす通信

こんにちは!

あすともす通信です♪

「初冬(しゅうとく)」と呼ばれる季節になり、日増しに寒さが加わって参りました。「初冬」とは、冬の始まりを指す立冬(りっとう、2018年は11月7日)から大雪(たいせつ、2018年12月7日)の前日までの期間をいいます。



アストモくん

— 今月号のご案内 —

○お客様の声ご紹介&今月の野菜&便利BOX

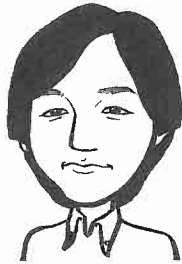
○衣食住遊「～ 家事の裏技 掃除グッズ編 ～」

お客様の声ご紹介

那須烏山市 ○様

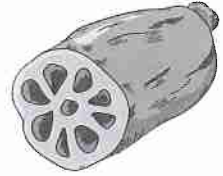
給湯設備の石油ボイラーをガスボイラーに取替えて、ガスボイラーを自動的に補充して貰えるのが良かったです。

灯油タンクの管理・給油は、特にこれからの寒い季節は大変です。満足していただけました。ありがとうございます。



担当：篠崎
(烏山営業所)

今月の野菜 & くだもの



れんこん

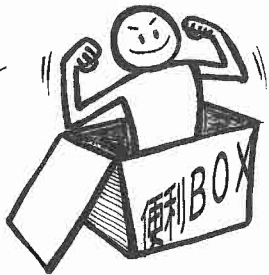
れんこんは穴が開いていることから「見通しがきく」として、昔からお正月などに欠かせない縁起のよい野菜とされています。漢字では、蓮(いす)の根「蓮根」と書きますが、食用の蓮の地下茎が「ふくらんだもの」です。

旬： 11月～2月

選び方：形がふっくらとして、全体に傷がなく、穴が小さめで肉厚、クリーム色のものが良品です。

保存方法：ラップに包んで冷蔵庫の野菜室へ。

レンコンのぬめり成分には胃腸を保護する作用があるといわれています。高血圧予防のカリウムや便秘予防の食物繊維が多く含まれています。



年末の大掃除で、苦手な場所NO.1と言えば「レンジフード」！そこで今回は「汚さない」という発想の最新レンジフードをご紹介します。

最近のレンジフードは「整流板」というものがあります。「整流板」はフタのような形状で、吸い込みが悪くなりそうですが、実際は吸い込み風速が加速し、外に逃げようとする油煙を捕えます。

また、今回ご紹介するレンジフードはオイルスマッシャー機能を搭載したことでレンジフード内部とファンのお掃除が不要！

年末大掃除1番大変なレンジフード内部のお掃除が不要なんて画期的！実際のお掃除は図の4点だけになります。その他、モーターのエコラン運転や

LED照明などにより電気代も省エネに。3段階のタイマーやレンジフード連動の機能がついたコンロとセットなら点火した時に自動でレンジフードがON、消火した時は前回運転時の送風を記憶して自動でOFFします。

詳しい商品は、「快適&省エネ生活」チラシの12番をご覧ください！



お手入れの流れ
①→②→③→④

オイルスマッシャー機能

ファンと内部のお掃除不要！
高速回転ディスクが油の流入をブロック！

OIL SMASHER 機能
オイルスマッシャーのしくみ



「整流板」

取り外しフタ付き
① 整流板
フラットだから汚れも軽く拭き取れます。
安心機能搭載
整流板を掲げるとディスクとファンが自動停止する安心機能付き。

凹凸の少ない設計
② 一体クリーンパネル
角や溝などの凹凸がなく、お手入れスムーズ。

油をためる
③ オイルガード
ディスクの遠心力で分離した油を回収します。ボタンを引くだけカンタン整備。お掃除は3ヶ月に一度だけ

ファンボタンを押すだけ
④ ディスク
ボタンを押すだけでカンタンに取り外しでき、サッと洗い流すだけ。
親水気コート(ディスク)
ディスクには、親水性塗料が塗られています。凹凸の細かいスリット形状なので、油も汚れも軽くスポンジで手入れ可能です。

～ 家事の裏技 掃除グッズ編 ～

年の瀬の声を聞く季節になりました。忙しいこの時期にする大仕事の1つが、大掃除。でも、年末はイベントもあり、忙しく時間が足りない... そこで今回は大掃除にも役立つ掃除グッズの裏ワザをご紹介します。

「メラミンスポンジ」

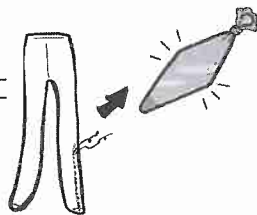
お掃除の必需品スポンジ！白くて四角いメラミン樹脂製のスポンジは、水だけで様々な汚れが落とせて大活躍！そこで、メラミンスポンジの効率的な使用方法をご紹介します。



□使用方法：しっかり水を含ませる。
メラミンスポンジに水滴が滴り落ちるくらいまで濡らし、その後軽く絞ります。スポンジが半透明で、少し白さが戻った状態で使いましょう。水を含ませたメラミンスポンジは、キッチンの壁の油汚れや、食器についた茶渋、浴室のイスや桶にこびり付いた皮脂汚れなども軽い力で落とせます。

□注意事項

- 塩素系の漂白剤など、次亜塩素酸ナトリウムが入っている洗剤を使わないようにしましょう。
- メラミンスポンジは研磨用のスポンジ。汚れが落ちるのは汚れを削って落とすからです。浴槽や洗面台など表面にツヤ出しなどのコーティング加工がされているものは、細かい傷がつき、傷に汚れがたまって落ちにくくなることがあるので使用しないで下さい。



「ストッキングではたき」

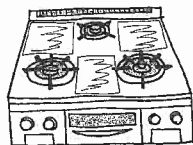
ホウキの柄や定規、ワイヤーハンガーなどにストッキングを取り付け、はたきの代わりに使います。電気の傘に付いたホコリを落とすのに便利です。

「フローリングワイパー」

手が届きにくい天井などは、柄の長いフローリングワイパーの先に水で濡らして固くしぼった雑巾を取り付け、拭き掃除をします。汚れが酷い場合は雑巾に中性洗剤を染み込ませて使います。

「キッチンペーパー＆ラップで湿布」

漬け置きできない部分には、洗剤を吹きかけ、キッチンペーパーとラップを上にかけます。しばらく置いたら、ラップを剥がし、水拭きをしましょう。汚れが酷い場合は軽くドライヤーで熱を加えると効果的です。



「環境にやさしいお掃除」「重曹」

重曹の正式名称は「重碳酸ソーダ」成分は炭酸水素ナトリウムで弱アルカリ性です。お掃除に使う時は「食用」のものを使用すると安心です。



使い方1：「重曹水」

スプレーボトルに42℃前後のお湯100ml、重曹小さじ1を入れ、フタをしてよくふり混ぜたら完成。重曹水は必ず一度に使い切れる量だけ作りましょう。皮脂汚れや油汚れなど酸性の汚れを落とすのに最適。使用場所はキッチン周り、冷蔵庫の中、プラスチック製品、排水口周りなど。重曹水を汚れに吹きかけ、水でぬらした布でこすり落とします。

使い方2：『粉をふりかける』

粒子が細かいので研磨剤として使用します。シンクのカビ汚れ、食器類の茶渋、こびりつきなどに使います。

使い方3：『ペーストにして使う』

小さな器に重曹小さじ2に42℃前後のお湯大さじ1を加え、よくかき混ぜてペースト状になったら完成。キッチンにこびりついた調味料や油汚れ等ガンコな汚れに乗せ、汚れが浮いてきたら拭き取ります。

注意点：

アルミや畳を始め天然素材のものは変色や傷みの原因になるので使用しないで下さい。重曹で掃除後は白く跡が残るため、最後に必ず水拭きをして下さい。

「クエン酸」

クエン酸は弱酸性の粉末です。アルカリ性の汚れを中和して落とすので、トイレの黄ばみや床の掃除、水栓やポット、加湿器などの白いカルキ汚れに有効。除菌効果もあります。



使い方1：「クエン酸水」

スプレーボトルにクエン酸小さじ1/2、42℃前後のお湯100mlを入れ、フタをしてよくふり混ぜたら完成。クエン酸水は必ず一度に使い切れる量だけ作りましょう。

注意点：

天然の大理石やアルミには変色や傷みの原因になるので使用しないで下さい。クエン酸で掃除後は最後に必ず水拭きをして下さい。

三☆今月の星占い☆三

2018年11月15日～2018年12月14日まで

牡羊座 3/21-4/20 ブルー・ネイビーがラッキーカラーに。身に付けるものにさりげなく取り入れることで幸運を呼びます。	牡牛座 4/21-5/21 来月上旬まで金運の並が続きます。もしもの時に困らないよう、支出は抑えめにしたいほうがいいでしょう。	双子座 5/22-6/21 わからないことはわからないと素直に答えるべき。小さな見栄が修正できない大きな苦境を招きます。	かに座 6/22-7/22 今まさに正念場。現状の小悩み、辛さを乗り越えることができれば、来年の成功と繁栄が見えてきます。
獅子座 7/23-8/22 欲しかったものが意外なタイミングで手に入りそう。その幸運とめぐり合わせに感謝することを忘れずに。	乙女座 8/23-9/23 体を動かすことに喜びと充実感を感じます。散歩などの軽い運動でも、十分に満足感が得られるでしょう。	天秤座 9/24-10/23 知識欲が高まる時。これほど興味のないジャンルの本を読むなど、視野を広げる挑戦をしてみても？	さそり座 10/24-11/22 気温の変化に翻弄され、体調が狂いそう。健康運も下がり気味なので、悪化を防ぐ工夫が大切です。
射手座 11/23-12/21 一人旅がおすすめ！思考を整理し、クリアな日常を手に入れるために、知らない土地に出掛けましょう。	山羊座 12/22-1/20 お酒のトラグレに注意！飲まない人も、周囲の人の飲酒トラグレに巻き込まれないように気を付けて！	水瓶座 1/21-2/18 時間の流れがとて速く感じられます。年末のスケジュールは今のうちに整理しておいた方がいいでしょう。	うお座 2/19-3/20 この冬用に、新しいコートを物色。新鮮な気持ちで冬を過ごすことが幸運を呼び込む鍵になるはず。

アンケートに答えていただいた方、全員にプレゼント！

今月のアンケートは・・・

「暖房器具は何をお使いですか？」

例：ファンヒーター（ガス・石油・電気）・エアコン・石油ストーブ・・・等々

今月のプレゼントは・・・

『スポンジとクロスセット』
です。

数に限りがありますので、ご家族様一点までとさせていただきます。
締切りは、12/5(水)消印 まで有効です。

※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

★今月のプレゼント★

スポンジとクロスセット

大掃除と役立つグッズ

メラミンスポンジとマイクロファイバーマジッククロスをセットで！



スポンジ 約7×1.5×11cm
クロス 約30×30cm

※写真はイメージです。

個人情報の取扱について：

読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

〒194-0004
62
東京都町田市鶴間
7-31-1
アストモスリテイリング(株)
関東カンパニー内
お客様センター
「全員プレゼント 11月号」
係

- ◆ お名前
- ◆ ご住所
- ◆ お電話番号
- ◆ 生年月日
- ◆ 今月のアンケート

編集後記・・・

もう年末の声を聞く季節になりました。本当に1年早いものです。
今2018年一年振り返ると何かと忙しく、あまり良い1年ではなかったように思います。残り2か月、平成最後の年末、良い1年だったと思えるよう過ごしたいと思います。㊟

「あすともす通信」編集・発行／

アストモスリテイリング株式会社 関東カンパニー
〒194-0004 東京都町田市鶴間7-31-1
代表電話：042-795-2086

アストモスリテイリング株式会社