

あすともす通信

こんにちは！

あすともす通信です♪

この季節を「仲冬(ちゅうとう)」といいます。
大雪(たいせつ、2018年は12月7日)から
小寒(しょうかん、2019年は1月6日)の前日までの
期間のことです。山の峰々は雪をかぶり、平地にも
雪が降る頃。本格的な冬の到来で動物たちも
冬ごもりを始めます。



アストモくん

— 今月号のご案内 —

○お客様の声ご紹介&今月の野菜&便利BOX

○衣食住遊「～ 窓の結露を防ぐには ～」

お客様の声ご紹介



相模原市 T様

ワクワクフェア、及スコロ具購入させて頂きました。去年も楽しく参加させて頂きました。来年も行きたいので家の向かいで買い取り購入が出来るように伺えないので残念です。

ワクワクフェアに来て頂き、ありがとうございます。展示会は来采につながるような楽しい物にして行きたいと思っております。来年もぜひ御来店下さい。



担当：堀
(町田営業所)

今月の野菜 & くだもの



わさび

わさびは日本原産の多年草で、その根は季節を問わずいつでも収穫できます。しかしあの独特の鼻に抜ける辛味のあるものは、寒くなった晩秋〜冬にかけてが旬となります。

旬： 1月～1.2月

選び方：緑色が鮮やかで根元から茎の上まで同じくらいの太さのもの。ずっしりと重みを感じるものが良いでしょう。

保存方法：ぬらした新聞紙に包み、ラップで巻き冷蔵庫で保存。長期保存するにはグラスに立てて入れ、頭が出る位に水を張って冷蔵庫で保存、こまめに水を換えましょう。

わさびは、抗菌、抗虫、消臭作用があるとされています。マヨネーズに混ぜたりドレッシングのアクセントにも!



この季節、高確率で発生するやな**静電気**湿度が低く、乾燥している日には特に起きやすく洋服やドアノブ、車のドアなどに触れた際、「パチッ」という刺激に悩まされます。そこで今月は静電気対策をご紹介します。



対策その1： 壁に触れる。

ドアノブなどを触る前に1度、金属やプラスチック以外のコンクリートや土、木などの壁に触れてみましょう。

対策その2： 金属のもので金属に触れる。

ドアノブを手で触れる前に、鍵でドアノブに触れておきましょう。体に帯電している電気を鍵を通じて放電しておく、いきなり手で直接触れるより痛みを感じにくくなります。

対策その3： 肌と髪を保湿する。

静電気が起きやすい原因の1つは乾燥です。人の肌も乾燥します。肌を水分で潤ってれば、その水分を通して電気が空気中に放電されやすくなります。髪も乾燥していると静電気を貯めやすくなります。日頃から肌と髪の保湿に心掛けましょう。

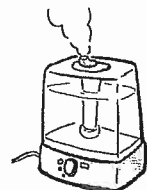
対策その4： 重ね着の素材を考える。

凹凸が少なく、肌触りがサラサラしているものは静電気が起きにくいとされています。その他、綿素材は静電気が逃げやすいため、インナーに着用すれば軽減できます。古く毛羽立った衣類は静電気が起きやすいので注意しましょう。



対策その5： 静電気防止グッズを使う。

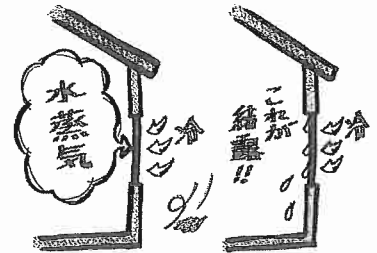
お部屋全体を加湿器で湿度を50%～60%に保ち、洗濯する際には柔軟剤を使用する。また、静電気防止スプレーなどのグッズも多数出ているので是非、お試しください。



～ 窓の結露を防ぐには ～

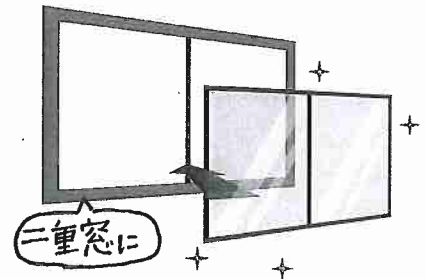
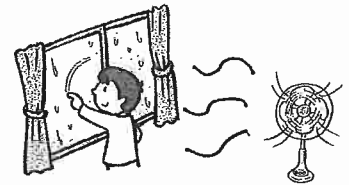
冬の寒い朝、結露した窓を覆り水滴にうんざりする人も多いのではないですか。
そこで、今回は結露対策をご紹介します。

結露の原因は、窓の内側と外側の温度差が原因です。
水蒸気を含んだ室内の暖かい空気は冷たい外気にさらされた窓に触れ、冷やされることで水滴に変化するのです。



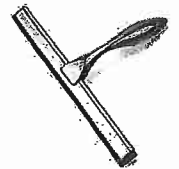
結露を防ぐ対策としては...

1. 結露しやすい場所に、扇風機やサーキュレーターで風を当て続けましょう。
室内の暖かい空気を循環させて窓に当てることで窓の内外の温度差を小さくします。
2. 換気で空気の通り道を作りましょう。
トイレや浴室、キッチンなどの水廻りの換気扇を全て「強」で回し、水廻りから一番遠い部屋の扉を開け、その部屋の窓を少し開けます。風の通り道ができ、5分～10分で換気ができます。
これからの季節、暖房を使う機会も増えます。安全の為に1日に何回かは換気をしましょう。
3. 結露対策グッズを使う。
窓のガラス部分に結露防止シートや窓枠用の吸水テープを利用してみましょう。
4. 加湿に気をつけましょう。
冬場は加湿器を使う家庭も多いが、加湿しすぎは禁物。室内の最適な湿度は40～60%程度です。
5. 二重窓にしてみましょう。
窓と窓の間に空気の層ができるため、熱を通しにくく、結露の発生を抑えられます。
・・・などがあります。



結露を放置するとカビの原因に!

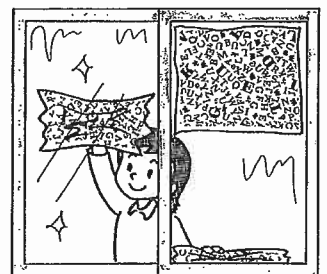
窓周りが木製の場合、腐ったり壁紙が剥がれたり、カーテンや障子にカビが生えることもあります。拭き取るときはT字型の水切りワイパーやスクイージーを下から上に向けて窓に滑らせてると水をあまり垂らすことなく掃除が出来ます。



裏ワザをご紹介します!

食器用洗剤を薄めて水拭きすると一時的に結露しにくくなります。洗剤に含まれる界面活性剤の効果で水が張り付きにくくなるからです。

また、吸水テープの代わりに夜に新聞紙を貼りつけて水分を吸わせ、朝に剥がせば、そのまま捨ててしまえるので便利です。その新聞紙で窓掃除をすると、インクの成分が油汚れを分解しワックスのようにコーティングをしてくれるので、結露を取った新聞紙でついでに窓ふきまでしてしまえば、ピカピカに！一石二鳥ですね。是非、お試しを!



三☆今月の星占い☆三

2018年12月15日～2019年1月14日まで

牡羊座 3/21-4/20 続けることの大切さを実感する場面があります。コツコツと努力を惜しまず、やるべきことを継続しましょう。	牡牛座 4/21-5/21 予測が冴えわたる時期。行動の前に少しだけ次の次に何が起るかを考えればより効率的に動けます。	双子座 5/22-6/21 冬の寒さに入こたれず、活発に動ける日々が続きます。水まわりの掃除も11月調に片付けられるでしょう。	かに座 6/22-7/22 年末に向けて、微妙な体調の変化を注意深くチェック。風邪が気味かな?と思ったら無理は禁物です!
獅子座 7/23-8/22 困っていることは、自分の中に留めず、身近な人に相談を。意外と簡単に解決策が見つかるかもしれません。	乙女座 8/23-9/23 年末年始の忙しさは、例年以上に加速度を増えています。あまり考え込まず、勢いで乗り切るのが吉。	天秤座 9/24-10/23 手先を使った細かい作業に楽しさを感じます。盛り付けにこだわった料理に挑戦してみても?	さそり座 10/24-11/22 プレゼントの交換で、思いのほか良い物をゲット!相手には心からの感謝の気持ちをお伝えすること。
射手座 11/23-12/21 大きな失敗をしいたことに気づきます。後悔先に立たず、要領をしっかりと見極めることが大切です。	山羊座 12/22-1/20 年末年始は金運絶好調欲しかったものを思いきって手に入れるチャンスかもしれません。	水瓶座 1/21-2/18 不本意な暴飲暴食で体重オーバーに人付き合いを大切にシフても、上手く食事量を調整して!	うお座 2/19-3/20 年末の2-3日で大掃除を...という考えは捨てましょう。今日から始めなければ、完遂できません。

アンケートに答えていただいた方、全員にプレゼント!

今月のアンケートは・・・
 「年末年始のご予定を教えてください。」


今月のプレゼントは・・・
 『箸二膳揃え』

です。
 数に限りがありますので、ご家族様一点までとさせていただきます。
 締切りは1/5(土)消印 まで有効です。
 ※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

★今月のプレゼント★

箸二膳揃え

一年の感謝の気持ちを込めて、新しい箸で新年を迎えましょう。



※写真はイメージです。

〒194-0004
 62
 東京都町田市鶴間
 7-31-1
 アストモスリテイリング(株)
 関東カンパニー内
 お客様センター
 「全員プレゼント 12月号」
 係

- ◆ お名前
- ◆ ご住所
- ◆ お電話番号
- ◆ 生年月日
- ◆ 今月のアンケート

個人情報の取扱について：
 読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

編集後記・・・

一年間、あすともす通信をお読みいただき、ありがとうございました。
 年末年始はどのようにお過ごしですか? 家族全員がなかなか集まる機会の少ない
 昨今、お正月はやっぱり家族全員、元気に美味しい食事を囲むのが理想ですね。㊦