

あすともす通信

こんにちは!

あすともす通信です♪

この時期、「凍返る(いてかえる)」という言葉を目にします。
春になって暖かくなりかけた頃、急に寒さが厳しくなる
ことです。もうすぐ季節の変わり目。

凍返る日に体調など崩さないよう
どうかご自愛ください。



アストモくん

—— 今月号のご案内 ——

- お客様の声ご紹介 & 今月の野菜 & 便利BOX
- 衣食住遊「 ~ 家庭用設備の寿命 ~ 」

お客様の声ご紹介



那須烏山市 K様

"あすとも通信" はとっても読んで下さり感謝
あり、読むのを楽しみにしています。これからより情報
よろしくお願いします。

お葉書、ありがとうございます。
たくさんの方より「楽しみにしています。」との声を
頂き、大変嬉しく思います。
これからもいろいろな分野に
アンテナをはって、お役に立つ情報
を掲載したいと思っています。
より多くの方よりお葉書をいた
だけるよう頑張ります！こちらこそ
どうぞ、よろしくお願致します。



担当：齊藤

今月の野菜 & くだもの



ふき

ふきの原産地は日本で、北海道から九州まで全
国の山野に自生しています。
ふきとは地中に伸びている地下茎から出た葉
の柄の部分になります。

旬： 2月～5月

選び方：葉がみずみずしく鮮やかな緑色のもの、柄に張りがあるものを選びましょう。

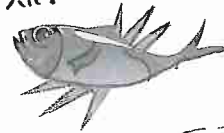
保存方法：鮮度が大切です。なるべく早く下
処理をし、水に浸してタッパーなどに入れて
冷蔵庫で保存、水を時々交換すれば
1週間程美味しく食べられます。

下処理は板摺りをし、1分～3分程
茹でます。茹でた後、冷水にさらし
熱を取り、筋をとります。
香りが良く、シャキシャキした食感で
とても美味しい春の味です。



季節は春になりました。
今年も春夏秋冬の旬の美味しい食べ物をこのコーナーでご紹介
します。旬の食べ物と言えは、野菜や果物と魚！
今月は春が旬のお魚をご紹介します。

旬



キンメダイ

新鮮なものは刺身にして食べられますが、煮付けが特にオススメ。
選ぶポイントは、目に透明感があり、お腹の部分にハリがあるものです。

カンパチ

成長過程で呼ばれ方が違う「カンパチ」。80センチあたりから「カンパチ」と呼ばれます。刺身が定番で
すが、旬のものはとても脂がのり、甘みがあるので焼き魚や煮付け、カマの塩焼きも美味しく食べられます。

カツオ

カツオは潮の流れに合わせて移動している魚で、1年で2回旬があります。3月～5月に本州近海で獲れ、
秋頃になると、今度は北海道南部周辺で獲れます。日本を縦断するように泳ぎ進めるカツオ。カツオは、タ
タキや刺身にして食べるのが一般的です。選ぶポイントは、お腹の部分の縞模様がはっきりとしていて、目
が澄んでいるものです。

アサリ

アサリは、春と秋に産卵をするので、3月～4月、9月～10月頃が一番肥えていて身がふっくらして美味
しい時期です。アサリは、砂抜きしますが、塩水を吐き出させることも美味しく食べるために必要です。味
噌汁やおすましは定番ですが、炊き込みご飯、ボンゴレ、アクアパッツァなど、アサリからでる出汁も使っ
た調理がオススメです。

ホタルイカ

小さいサイズが特徴のホタルイカ。春に産卵の時期を迎えるので、3月～4月頃に身が肥えて一番美味し
くるとされています。ホタルイカは傷みやすいので、ボイルされた状態で売られているものがほとんど
です。茹でて酢味噌和えにしたり、炒め物や沖漬けにしても美味しく食べられます。

～ 家庭用設備の寿命 ～

突然、お家の家電やガス機器、設備が故障したら... そんな不安はみなさんお持ちだと思います。新居に引越した時に、すべての家電や設備を同時に新しくしたため、数年後の同じタイミングで故障して困った! という経験がある人も多いのでは? 当社にも「ガス機器の寿命はどのくらい?」というご質問をよく受けます。今月は、ガス機器だけでなく、お家の中の主な家電、設備の寿命(経年)を調べてみました。

【ガス機器】

一般的にガス器具の寿命は8年～10年とされています。

ただし、器具の不調がある場合は早めに修理をしておくことが大切です。

なぜなら、製造中止になると、修理に必要な部品が手に入らなくなってしまうからです。修理をする際に必要な新しい部品を補修用性能部品といいます。メーカーはこの部品を器具の製造打ち切り後、給湯器で7年、コンロで5年の間保有すると定められています。つまり、この期間を過ぎるとメーカーが部品を保有する必要がなくなり、器具の修理ができなくなってしまうのです。

以下の症状がある場合は早急に当社へご連絡ください。



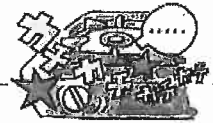
【給湯器】

- シャワーの勢いが弱い。
- お湯が熱かったり、冷たかったりする。
- お風呂がなかなか沸かない。
- 梅雨時や雨の日に使えないことがあった。
- 大きな音がする。
- 最近、リモコンにエラー表示が出ることがあった。



【コンロ】

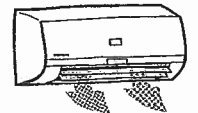
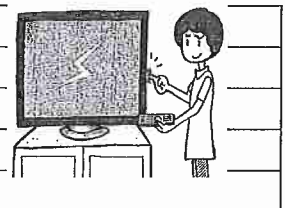
- 点火しにくい。
- 炎が安定しない。(炎の色が黄色い)
- 手を離すと火が消えることがある。



【家庭用電化製品】

家電製品の寿命は10年とよく言われますが、製品によって少しバラツキがあります。平均寿命と買替時期の目安を把握しておきましょう。

家電の種類	平均寿命	買替の時期
テレビ	8年～10年	バックライトが急に暗くなってきた。
エアコン	8年～10年	夏に冷房をつけているのに部屋が冷えなくなった。
洗濯機	7年～8年	洗濯の途中で停止する頻度が多くなった。
冷蔵庫	8年～10年	音が大きくなる、冷えが弱い。
電子レンジ	10年～12年	音が大きくなる、温まりが弱い。
炊飯器	5年～7年	分量どおりでも、出来上がりにムラがある、焦げ付く。
掃除機	7年～8年	掃除中に電源が入らなくなった。ホコリをキレイに吸わない。



【システム品】

交換目安は・・・

- キッチン・・・レンジフード・コンロは10年 本体のリフォームは20年
- 浴室・・・本体のリフォームは15年
- トイレ・・・温水洗浄便座は10年、本体のリフォームは20年が目安
- 室内クロス・・・10年



設備の使用環境、状況、頻度により大きく寿命は異なります。少しでも不安がある場合は、定期的に点検やメンテナンスを受けることも大切です。家庭用の設備は年々省エネ機器に変化しています。故障する前に買替をし、ガスや電気などを節約するのも賢い方法かも知れません。

☆☆今月の星占い☆☆

2019年3月15日～2019年4月14日まで

<p>牡羊座 3/21-4/20 何気なく使っている家電にトラブル発生!?生活に支障をきたす前に、メンテナンスや修理をしましょう。</p>	<p>牡牛座 4/21-5/21 仲の良い友人や同僚と、ちよとしたことで軽い口論に。意地を張らずにあなたの方から和解を持ちかけて。</p>	<p>双子座 5/22-6/21 ダイエットを決意したなら、食事制限ではなく運動で減量を。ウォーキングやストレッチが効果的です。</p>	<p>かに座 6/22-7/22 自分だけのルーティンを作ることで、生活が激変!規則性が生まれ、やる事が整理されるでしょう。</p>
<p>獅子座 7/23-8/22 食わずも嫌いが解消される兆し。思い切って挑戦することで新しい世界が開け、楽しみが増えています。</p>	<p>乙女座 8/23-9/23 あなたの素直さに潰れ込んだ迷惑な誘いには断固とした断り。今こそ強い意志を見せつけましょう。</p>	<p>天秤座 9/24-10/23 些細なことで笑いが止まらなくなるくらい楽しく、前向きな日々が続きます。日常を存分に楽しんでください!</p>	<p>さそり座 10/24-11/22 新生活の準備が頭を悩ませる人は行動のスピードを速めて!3月末には別件で手が回りなくなります。</p>
<p>射手座 11/23-12/21 金運が大ピンチ。誰かの助けを求めろわけにはいかないの、必死に節約することで乗り切ってください。</p>	<p>山羊座 12/22-1/20 仲間を集めての食事会が新しい目標を見つける場に。早速、親しい友人たちに声をかけてみては?</p>	<p>水瓶座 1/21-2/18 病は気からの過ぎたことを後悔していると体調まで悪くなりそうです。前だけ見て走り続けましょう。</p>	<p>うお座 2/19-3/20 自分オリジナルの料理のレシピが開発できそう。家族や友人に振る舞えば、あなたの株が急上昇!</p>

アンケートに答えて
いただいた方、
全員にプレゼント!

今月のアンケートは・・・

「お家の設備、家電、ガス器具などの寿命で気になるものは？」
例：給湯器、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、コンロ・・・等々

今月のプレゼントは・・・

『衣類圧縮袋2枚組』

です。

数に限りがありますので、ご家族様一点までとさせていただきます。
締切りは4/5(金)消印 まで有効です。

*プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

〒194-0004
62
東京都町田市鶴間
7-31-1
アストモスリテイリング(株)
関東カンパニー内
お客様センター
「全員プレゼント3月号」係

- ◆ お名前
- ◆ ご住所
- ◆ お電話番号
- ◆ 生年月日
- ◆ 今月のアンケート

★今月のプレゼント★
衣類圧縮袋 2枚組
くるくる丸めてコンパクトに!



便利なスライダー付き

大小2枚入り
中の衣類が透けにくく安心!
丸めてコンパクトになる衣類圧縮袋

大(目安トレーナー2枚)
小(目安Tシャツ2枚)

※写真はイメージです。

旅行時のスーツケースやカバンにコンパクトに収納することができます。

個人情報の取扱について：
読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

編集後記・・・

我家では、エアコンや電子レンジの寿命が気になります。エアコンの1台はすでに14年使用! 電子レンジは21年になります。夏の暑い時期にエアコンが故障したら困るし、使用頻度の高い電子レンジが壊れたら目も当てられません。去年、テレビが故障して慌てて買替した事を思い出して、計画的に買替できるよう、検討しようと思います。(笑)