

あすともす通信

こんにちは！
あすともす通信です♪

紅葉の季節になりました。
この時期は「金錦秋(きんしゅう)」と呼ばれることがあります。
紅葉が金錦の織物のように色鮮やかな秋という意味です。
季節の移り変わりを実感させてくれる秋ならではの
風景を楽しみたいものですね。



アストモくん

— 今月号のご案内 —

○お客様の声ご紹介&今月の野菜&便利BOX

○衣食住遊「～ お掃除 玄関・ベランダ編 ～」

お客様の声ご紹介

横浜市 N様

松本さま

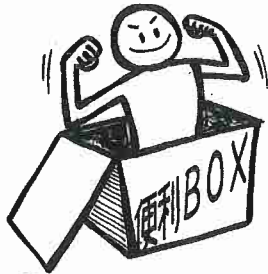
★ 先日は、お風呂の温度調節のレバーを直して頂きありがとうございました。お陰様で快適にシャワーが使えるですよ！

先日はお礼のメールを頂きましてありがとうございます。

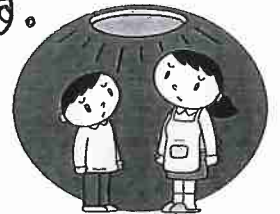
お伺いの際水栓が思うようにいかず大変と仰る事、早速対応させて頂きました。当社はガス代だけでなく何か気になる事、お困り事は遠慮なくご連絡頂ける事にしています。



担当：松本
(横浜営業所)



地震や台風などの災害時の配電の一つに「停電」があります。災害時には、身の安全を確保するために「備え」が大切です。今月は、停電に対する特に大切な「備え」2点と、「停電の際の注意事項」をご紹介します。



備え① 灯りが無い状況で安全に避難するために！

→リビングや寝室などには懐中電灯や足元灯を備えましょう。

夜間の場合、出口がわからない、段差やガラスの破片が見えないなどの危険があります。

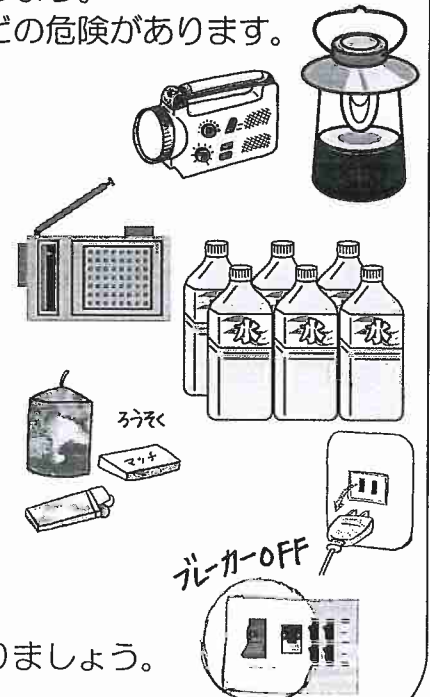
備え② 電気が止まっても、災害情報を確保するために！

→ラジオや予備の電池を常備しておきましょう。

テレビ、インターネット、携帯電話などが利用できない恐れもあり、情報を得ることが困難になります。

その他の「備え」として・・・

給水ポンプが停止する場合がある為、水ペットボトル（家族人数分）、夏場の熱中症対策、冬場の防寒対策グッズなどがあります。



「停電の際の注意事項」

- 明かりを得るためにろうそくを使う場合は火災に気を付けましょう。
- 冷蔵庫は、極力開けないようにするのが賢明です。
- 使用中だった電化製品はコンセントを抜いておきましょう。電気が復旧した時に急に作動すると危険です。
- ガス器具が使用できる場合は、室内の換気に十分注意しましょう。
- 避難の際、自宅を離れるときは、停電時であってもブレーカーを切りましょう。

今月の野菜 & くだもの



しめじ

木々に倒木や切り株、枯れ木などに群生するようによく生えるキノコです。ブナの木に生えるものを「ブナシメジ」といいます。スーパーでよく目にするしめじは、おがくずなどから作られた菌床で栽培されたものです。

旬： 9月～11月

選び方：かさが開きすぎず、全体にはりのあるものが新鮮です。

保存方法：野菜保存袋などに入れて、冷蔵庫で保存しましょう。

食物繊維が豊富でビタミンD B2を含んでいます。歯が元々あるので、炒め物、和え物など和洋中華幅広くお料理に使えます。



～ お掃除 玄関・ベランダ編 ～

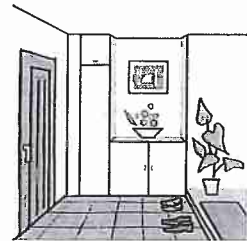
秋も深まり、紅葉も進み、枯葉も舞い季節になります。
 美しい風景を楽しめる時期ですが、お家まわりの落葉などは悩みの種です。
 また、夏の名残や台風の名残として、虫の死骸や砂、ホコリが「ベランダ」を
 はじめとしたお家まわりの汚れとして残っていることも…。
 そこで今回は、玄関・ベランダのお掃除について調べてみました。



玄関を掃除しよう!

入り口扉

エタノールを混ぜた水ですすいだ雑巾で、まずは家の中側の面を上から下に、その後家の外側を上から下に向けて拭きます。跡がつかないように2度拭き+からぶきが理想的です。ドアの足元や引き戸の溝部分には汚れが溜まっているので、掃除機で吸い取りましょう。



たたき

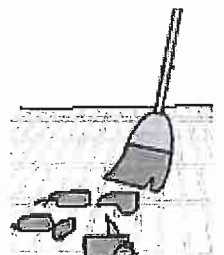
並べてある靴や置いてある傘たてなどはすべて片付け、たたきの面を全て出した上で、トイレトーパー芯をヘッドにつけた掃除機で、隅から広い面、まんべんなく吸い取ります。その際、「傘立て」も傘を抜いて、中のゴミを吸い取りましょう。たたき表面の微細なホコリや泥汚れは、エタノール入りの水ですすいだ雑巾を固く絞り、ごしごしこすり拭きします。拭き跡が気になる場合は、数回繰り返すと良いでしょう。

ニトイレットパーパー
芯「ヘッド」=
先を斜めにカット、玄関用の掃除機ヘッドに取付けましょう。



ベランダを掃除しよう!

ベランダ掃除に最適な日は、くもりか小雨、雨上がりのように湿度が高いときが良いでしょう。特に雨が降っているときは、砂や土は湿り風に飛ばされることは少なくなり、空気中に含まれるホコリなども、地面に落とされます。しかし、雨が降っていて強風の日には、濡れてしまう可能性が高いため掃除をするのは控えましょう。ベランダに雨水が落ちてこないくらい、穏やかな雨の日に掃除するのが理想的です。



1. 新聞紙を細かく破り、丸めて濡らします。

散らした新聞紙を、ほうきで掃きとることで、汚れを新聞紙が吸着してくれます。最後にほうきで掃いて、水で流せば排水溝を詰まらせることなく、ホコリなどの汚れを除去することができます。最後の水は、排水溝が詰まっていないことを確認しながら流しましょう。

2. 細かい汚れを取ります。

次に重曹水を使って、ほうきで除去できなかった細かい汚れを取り除きます。まずは重曹水を汚れに直接吹きかけます。約3分放置して汚れを浮かせ、ブラシでこすって落とします。汚れの除去が終われば、水でしっかりと流し重曹の跡が残らないようにしましょう。

＝重曹水の作り方＝

40度から45度のぬるま湯
2Lに重曹大さじ6杯
を溶かします。



3. 手すりを掃除します。

手すりも重曹水を使います。しかし、重曹水を使うのにも注意が必要です。重曹水は弱アルカリ性のため、金属に使用すると腐食してしまう可能性があります。そのため、重曹水が残らないように、しっかりと水で洗い流すようにしましょう。

本格的な冬がはじまると、窓や扉を開けてのお掃除がづらく
 なってきます。まだ気温が高めのこの時期に、徹底してお掃除
 をしておくことをオススメします。



★☆☆今月の星占い☆☆★

2019年10月15日～2019年11月14日まで

<p>牡羊座 3/21-4/20 題名はわからないけれど、聞き覚えのある曲に、なぜか心癒されます。曲名を調べてみては…。</p>	<p>牡牛座 4/21-5/21 火のないところに煙は立たず。悪い噂の原因は、無意識の行動にあるのかもしれません。</p>	<p>双子座 5/22-6/21 体調が優れず、思うように行動できない日がありますが、少しの休養をとる良い機会です。</p>	<p>かに座 6/22-7/22 かつて経験したことのある幸福感を再び味わえます。じっくりと楽しい時間を過ごして。</p>
<p>獅子座 7/23-8/22 難しく敬遠してきたことが、不意に楽しくなる瞬間が、成長を感じられる時期です。</p>	<p>乙女座 8/23-9/23 体を動かすのなら、仲間と一緒にがベスト。友人や家族と連れ立ってアクティブな休日を。</p>	<p>天秤座 9/24-10/23 自然と戯れる小旅行に、幸運のキャキが。トレッキングやテイクキャンプに出かけてみましょう。</p>	<p>さそり座 10/24-11/22 嫌なことがあったら、思い切り吐き出して大丈夫！友達と愚痴をこぼし合ってスッキリ！</p>
<p>射手座 11/23-12/21 健康運は未だ回復せず。無理をせず、週末は、ゆっくりくつろいで運気上昇を待ちましょう。</p>	<p>山羊座 12/22-1/20 食欲の秋を満喫したければ、まずは中華から。良さそうなお店をじっくり見つけて突撃しよう。</p>	<p>水瓶座 1/21-2/18 たくさん小さな考え事が、行動のスピードを鈍らせませす。心を無にする努力が大切です。</p>	<p>うお座 2/19-3/20 気持ちのいい天気の日、歩いて遠出を。頭頂がクリアになり、ひらめきが期待できます！</p>

アンケートに答えて
いただいた方、
全員にプレゼント！

今月のアンケートは・・・

「2019年秋冬快適&省エネ生活チラシ、気になる商品は？」
例：1番コンロ、照明、キッチン・・・など

今月のプレゼントは・・・

『LED スイングルーペ』

です。

数に限りがありますので、ご家族様一点までとさせていただきます。
締切りは11/5(火)消印 まで有効です。

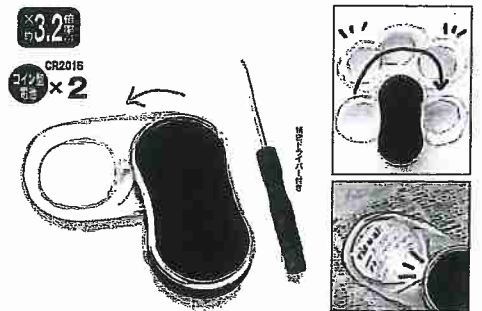
※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

〒194-0004
62
東京都町田市鶴間
7-31-1
アストモスリテイリング(株)
関東カンパニー内
お客様センター
「全員プレゼント 10月号」
係

- ◆ お名前
- ◆ ご住所
- ◆ お電話番号
- ◆ 生年月日
- ◆ 今月のアンケート

★今月のプレゼント★ LED スイングルーペ

文字を大きくしてくれるルーペです。
ルーペ部分を90°スライドさせると
自動でライトが点灯します。



※写真はイメージです。

個人情報の取扱について：
読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

編集後記・・・

今年の秋は、紅葉を鑑見に山梨にハイキングに行く予定です。
ハイキングと聞いたので、ラン♪ラン♪と歩くイメージでいたのですが、よく調べてみると...
結構、体力が必要なんですね...私、大丈夫!?と不安が。
当日まで元気で張り切って体力をつける予定です。(あ)

「あすともす通信」編集・発行／

アストモスリテイリング株式会社 関東カンパニー
〒194-0004 東京都町田市鶴間7-31-1
代表電話：042-795-2086

アストモスリテイリング株式会社