

あすともす通信

こんにちは!

あすともす通信です♪

2月の季節の言葉には、「春めく、春うごく、春きかす」など
春の気配を感じさせる言葉が多くあります。

三寒四温と言われるように、春はゆっくりとやってきます。

まだまだ寒い日が多く続きます。くれぐれも
ご自愛ください。



アストモくん

— 今月号のご案内 —

○お客様の声ご紹介&今月の野菜&便利BOX

○衣食住遊「～ 衣替え 冬物のお手入れ ～」

アンケート結果 発表

今月は、9月~12月までのアンケート結果をご紹介します。

| | |
|---|---|
| 非常用持出袋は用意していますか？ | 秋冬快適省エネチラシ気になる商品は？ |
| 1位 用意している | 1位 LED照明 |
| 2位 用意しているが万全ではない。 | 2位 ガスコンロ |
| 3位 用意していない。 | 3位 ストープ |
| 半数以上の方が用意しているとの事でした。昨年は災害も多ク準備が大切と実感した年でした。 | 4位 システムキッチン |
| | 5位 トイレ |
| あすともす通信取り上げて欲しい題材は？ | LED照明が人気でした。また、衣類乾燥機が上位にあがっています。 |
| 1位 生活の知恵 | 改善したい事、チャレンジしたい事は？ |
| 2位 料理レシピ | 1位 断捨離/整理整頓 |
| 3位 節約術 | 2位 ダイエット |
| 4位 防災 | 3位 家の修繕 |
| 5位 防犯 | リフォーム |
| こちらを参考に、いろいろと情報を集めています。お楽しみに♪ | 1位は「断捨離」でした。私個人としても永遠のテーマです。少しずつ、進めていきましょう。 |

今月の野菜 & くだもの



ほうれん草

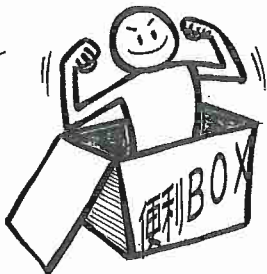
ほうれん草は東洋種と西洋種の2種類があります。東洋種は、根の部分が赤く、葉が尖っています。西洋種は葉が丸みを帯びています。近年2つを交配したものもあります。

旬： 12月~2月

選び方：葉に張りがあり、緑が濃く、茎のしっかりしたものが新鮮です。

保存方法：乾燥しないようにラップか、ぬれた新聞紙に包んで冷蔵庫で保管しましょう。

ほうれん草は、緑黄色野菜の代表格！カロテン、ビタミンC、鉄分、食物繊維を多く含みます。通常は、アク処理をしてから調理しますが、最近では、アクが少なく生のまま、食べられるものもあります。



寒さ厳しいこの時期は、あたたかいお風呂は欠かせません。そこで大切なのは、お湯を作る「給湯器」。寒い時期での給湯器の不具合は日常生活に大変な支障が起きてしまいます。そこで今月は事前に検討していただくためにも、給湯器の選び方について、ご紹介したいと思います。



サイズ

まず給湯器にはサイズと呼ばれる「号数」があります。「号数」とは給湯能力のこといい、主に一般家庭では「24号」「20号」「16号」の3タイプにわかれます。

| | | |
|---|---|-------------------------------------|
| 24号 シャワー+キッチン+洗面と使用時間が重なり、一度にたくさんのお湯が必要なご家庭 | 20号 一度にたくさんのお湯を必要としない。例えば、ご夫婦2人家族のご家庭 | 16号 1人暮らしなど主にシャワー中心にお使いの方 |
|---|---|-------------------------------------|

機能

給湯器には3つの機能があります。「給湯」、「お湯はり」と追い炊き、「暖房」の3つです。給湯専用の他に「お湯はり」と追い炊き機能によって、フルオートタイプとオートタイプに分かれます。フルオートタイプは「自動たし湯」や「自動ふる配管クリーン」も行います。



「暖房」機能付きを「ガス温水暖房付ふる給湯器」といいます。給湯器で暖房!? と思う方も多いと思いますが、「温水式床暖房」や「浴室暖房乾燥機」の機能です。また、お住まい設置場所により、壁掛けタイプや据置タイプなどを選びます。そして大切なのは節約！ガス・灯油をしっかりと節約できるよう高効率燃焼タイプをオススメします。他にも、最新の給湯器には、お風呂での事故を防ぐために、体への負担を軽減するためお湯はりの温度を調整するもの、入浴時間をタイマーでお知らせする機能がついたもの、お風呂のお湯をキレイにする除菌機能がついたものがあります。ご家庭にあった給湯器は、当社担当者までご相談ください。



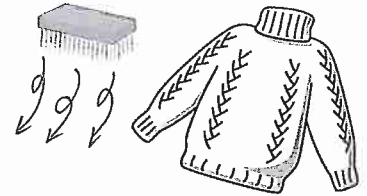
～ 衣替え 冬物お手入れ編 ～

まだまだ寒が残る季節ですが、ショーウィンドウは、すっかり春の装いです。そこで、今月は衣替えをする際に役立つ冬物のお手入れ・保管方法をご紹介します。

＜ウール製品＞カシミア、アンゴラ、羊毛など

1. 汚れを落とす

食べかすや汗は虫食いの原因となるので、手洗いもしくはクリーニングで汚れをしっかりと落とします。



2. 毛玉を取り除く

毛並みの方向にブラシをかけて絡んだところをほぐすようにします。それでも残っている時はハサミでひとつずつ取ります。



3. 湿気を飛ばし、乾燥させる

風通しの良いところで陰干しし、カビを発生させないようにします。

4. 収納はゆったりと

詰め込みすぎると型崩れしてしまうので、ゆったりと収納します。クリーニングに出した衣類は必ずビニール袋を外します。

防虫剤を一番上に入れます。収納BOXはできるだけ

気密性の高いものを選びましょう。また、引き出しに入れる際は下段ほど湿気がこもりやすいので、比較的湿気に強い綿や化繊などの普段着を下段にしまいましょう。



＜ブーツ類＞

1. 底の汚れを落とす

靴底の汚れを使い古しの歯ブラシなどで落とします。



2. ブラッシング

毛足の硬いブラシで全体の汚れを落とします。金具部分などは綿棒を使いましょう。

3. 専用クリームを塗る

塗りすぎは型崩れの原因になるので気をつけましょう。

4. 仕上げにスプレー

防水スプレーを全体にムラなく吹きかけます。



5. 湿気を飛ばす

風通しの良いところで陰干しし、湿気を飛ばしましょう。

6. 除湿、防虫剤を入れ収納

つま先に丸めた新聞紙を入れ、ブーツキーパーを使い箱に収納します。箱の中に除湿剤や防虫剤をいれておきましょう。



スエード、ベロア、ヌバックの場合

汚れを落とす時には、スエード専用のゴム製ブラシを使います。

小さな汚れは消しゴムでも落とせます。汚れがひどい場合はスエードシャンプーを使って靴全体を洗います。使用後は、必ずこまめにブラッシングするようにしましょう。

冬物は、高温で湿気の多い時期に収納・保管するため、黄ばみや虫食いができやすいと言われています。保管する際は、「汚れを落とす」「クリーニングの袋から出す」「湿気と換気に気をつける」ことです。来シーズンまで、大切に保管しておきましょう。



三☆今月の星占い☆三

2020年2月15日～2020年3月14日まで

| | | | |
|---|--|--|---|
| 牡羊座 3/21-4/20 コソコソと続けてきたことに急に飽きを感じてしまいかも。こは、グッとこらえて、継続する努力を。 | 牡牛座 4/21-5/21 失敗した!と思っても簡単に諦めて投げ出さないこと。必ずリカバーできるチャンスが訪れます。 | 双子座 5/22-6/21 コミュニケーション能力に磨きがかかり、友人や仕事仲間が増えるでしょう。新しい人間関係を築きましょう。 | かに座 6/22-7/22 春から夏にかけての長期計画が必要です。今やる事が多くても、先に見据えて目標を立ててください。 |
| 獅子座 7/23-8/22 思い切って、自己アピールすることで、周囲の評判が一変する機会が。得意な分野には自信を持って。 | 乙女座 8/23-9/23 脚、腰、背中などの筋肉系トラブルに注意!朝晩の軽いストレッチで、コンディションを良好に保ちましょう。 | 天秤座 9/24-10/23 身体と心が、リフレッシュタイムを求めています。たまに体調い定期的に窓を開けて空気を入れ替えを。 | さそり座 10/24-11/22 全てを忘れて爆笑できる。ハッピーな時間が訪れます。家族や友人を巻き込んで、楽しさを共有して! |
| 射手座 11/23-12/21 小さい中での買い物中に、ちょっとしたラッキーに遭遇。ホッと一息つける、小さな幸せに感謝しましょう。 | 山羊座 12/22-1/20 良いことと悪いことがランダムに押し寄せる複雑な運氣。何事も平常心で受け流すハートの強さが必要です。 | 水瓶座 1/21-2/18 春から新生活を始める人はその準備に忙殺されます。やるべきことを書き出して、チェックリストを作りましょう。 | うお座 2/19-3/20 ユーモア感覚がエンジン全開!周りの仲間たちを笑顔にしつつ、自分も幸せになれる機会が続きます。 |

アンケートに答えて
いただいた方、
全員にプレゼント!

今月のアンケートは・・・
 「ご家庭で最も片付かない場所はどこですか？」
 例：玄関、キッチン、洗面所、子ども部屋・・・などなど。

今月のプレゼントは・・・
 『携帯スティックはさみ』
 です。

★今月のプレゼント★

携帯スティックはさみ
 携帯に便利なスティックタイプのはさみ。安全キャップ付。キャップ部分にクリップが付いているのでポケットに固定できます!



サイズ約全長 11.5cm
 ※写真はイメージです。

個人情報の取扱について：
 読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

数に限りがありますので、ご家族様一点までとさせていただきます。
 締切りは3/5(木)消印 まで有効です。
 ※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

〒194-0004
 63
 東京都町田市鶴間
 7-31-1
 アストモスリテイリング(株)
 関東カンパニー内
 お客様センター
 「全員プレゼント2月号」係

- ◆ お名前
- ◆ ご住所
- ◆ お電話番号
- ◆ 生年月日
- ◆ 今月のアンケート

編集後記・・・
 食えることが大好きです。好き嫌いもなく、何でも美味しくいただきます。
 最近では、遠出した時に、新鮮な野菜や果物、特産物などを「道の駅」などで購入していただくのが楽しみです。(あ)