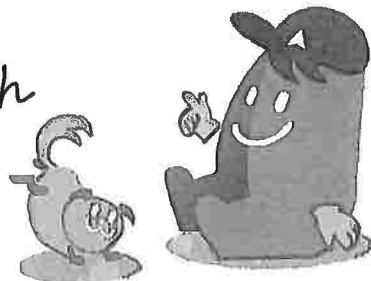


# あすともす通信

こんにちは！  
あすともす通信です♪

今年は何年より早い桜の開花でしたが、桜の咲くこの時期に冷え込む気候のことを「花冷え」といいます。  
また、この時季の冷たい雨のことは「花時雨」  
薄くぼんやりと曇った空模様は「花曇り」  
桜や花にまつわる季節の言葉はたくさんあるのですね。



## — 今月号のご案内 —

○お客様の声ご紹介&今月の野菜&便利BOX

○衣食住遊「～ お手入れポイント 洗面所編 ～」

 アストモスリテイリング株式会社

ホームページも是非、チェック!



アストモスリテイリング

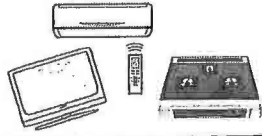
検索

# アンケート結果 発表

今月は1月～2月までのアンケート結果を  
ご紹介します～♪

2021年購入したい商品は？

- 1位 エアコン 14%
- 2位 テレビ 13%
- 3位 ガスコンロ 10%



1位は節電と暑さ対策という理由によりエアコンでした。今まで取り付けていなかったお部屋に必要性を感じて今年こそは！という方もいました。2位はオリンピック観戦用にテレビ。「おうち時間」中の食事の準備が楽しくなるコンロ！是非当社にご相談ください。

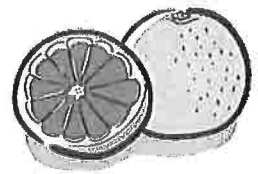
スマートフォンは利用されていますか？

- 1位 利用している 66%
- 2位 持つ予定はない。 23%
- 3位 購入予定 11%



利用されている方でも、電話やメールのみ...使いこなせていないなどの回答もたくさんありました。また、利用されていない方も興味はあるものの、新しく使いこなせるのか不安との声も！アプリの利用など便利なスマホ。是非、当社のアプリもご利用ください。料理レシピなどが参考になりますよ！

## 今月の野菜 & くだもの



### グレープフルーツ

国内で販売されているグレープフルーツは、ほとんどがフロリダや南アフリカからの輸入品です。グレープという名は、ぶどうの房のように1本の枝にたくさんの実を付けることからきていると言われています。

旬：フロリダ産 1月～6月

南アフリカ産 6月～11月

選び方：ずっしりと重みがあり、皮が薄めで張りつつやのあるものを選びましょう。

保存方法：風通しのよい冷暗所または冷蔵庫の野菜室に保管しましょう。

乾燥すると味が落ちるので要注意

ビタミンCを多く含み、大きいものを食すれば、1日に必要分を補給できます。また、クエン酸も豊富に含まれており、疲労回復に役立ちます。



カーテンの隙間から心地良い風を感じる季節になりました。カーテンはホコリや砂などのほか、花粉や排気ガスなどが付着していたり、台所に近い場所であれば、調理中の油煙も吸い取っています。また、窓周りの結露から、カビの繁殖やダニの発生を促すことがあります。そこで今月はカーテンのお手入れ方法を調べてみました。

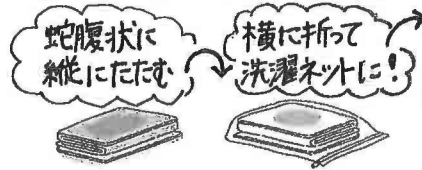
カーテンは半年に1度洗濯をしましょう。時期は梅雨前の5月までに1回、寒さが本格化する前の11月までに1回がオススメです。

### 洗濯のポイント

- 洗濯ができるか商品タグの洗濯表示を確認しましょう。
- お天気の良い日に行いましょう。

### 洗濯方法

- ① カーテンフックを取り外し、ヒダに沿って折り、蛇腹状に縦にたたみ、洗濯ネットのサイズに合わせて横に折り入れます。大きめの洗濯ネットに1枚ずつ入れましょう。
- ② 洗濯機の水量はたっぷりにして、おしゃれ着洗いの機能を使いましょう。洗剤は衣類用の中性洗剤を使用しましょう。
- ③ 脱水後は、カーテンレールのフックに取り付けて干しましょう。



### 気になる汚れは！

- シミ・・・液体洗剤の原液か酸素系漂白剤をつけてなじませた後、洗濯しましょう。
- 黄ばみ・・・ぬるま湯に溶かした酸素系漂白剤に30分～2時間つけ置きした後、洗濯しましょう。

### カビ対策は！

日頃からカーテンを開閉し窓を開けて換気をしましょう。除菌効果のある消毒用エタノールで定期的に窓ガラスやサッシを掃除するのも良いでしょう。カーテン表面に付いてしまった小さいカビは、ブラッシングした後、つまみ洗いで落としましょう。

衣 食 住 遊

～ お手入れポイント 洗面所編 ～

朝、一番に使用する洗面台。ピカピカの鏡、きれいな洗面ボウルで毎朝、身だしなみを整え、さわやかに1日をスタートさせたいですね。  
また、これからの季節はニオイやカビなども気になる場所です。  
そこで今回は、洗面台のお手入れポイントをご紹介します。



「洗面所のお手入れ3つのポイント！」

point① 水気知らずで、いつもピカピカを

手あか、水あか、石鹸カス・・・洗面台の汚れは時間が経つほど落ちにくくなります。そのうえ、水滴をそのままにしておくと、水道水に含まれる塩素イオンやカルシウムが付着し、洗面ボウルのツヤがなくなる原因に。洗面台は使うたびに乾いた雑巾で水気を拭き取っておくのがポイントです。

point② 便利なお掃除道具を用意！

スポンジやタワシのほか、いらなくなった日用品も使い捨てのお掃除道具として大活躍！

●ストッキング

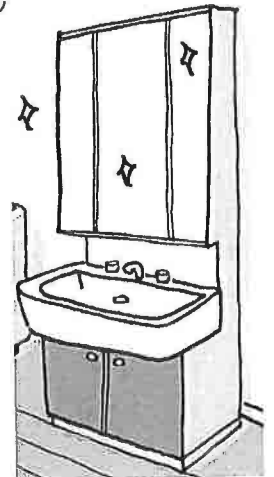
ツヤだし効果が大きく、スポンジよりこする力が強い。うえ、ホーローなども傷つけずにピカピカに。蛇口まわりのお手入れにも便利です。汚れがひどい場合は、洗剤付スチールウールを3分の1位に切り、ストッキングの中に入れてこすると効果大！

●古歯ブラシ

曲がりくねった蛇口まわりのほか、排水口など細かいところのお手入れに大活躍！

●耐水性サンドペーパー

洗剤では落ちないしつこい汚れに。目の細かい1500番か1200番を選びましょう。汚れた部分に石鹸を濡らしてつけ、円を描くようにこするとスッキリ。陶器やホーローも傷つけず安心です。



point③ 汚れ落としのワザ！

●浴室用洗剤

スポンジに洗剤をつけ、軽くこすって汚れを落とし、あとは水で洗い流す。最後の乾拭きもお忘れなく！

●クリームクレンザー・練り歯磨き

研磨剤の入っているクリームクレンザーなどはツヤだしにも効果的。排水口や上部の水とり穴などは古歯ブラシで、洗面ボウルはスポンジやストッキングで磨くとgood！

●レモン

白いカルシウム汚れは、酸で落とすと効果的。果汁を絞った後のレモンの切り口などを使ってみましょう。

●塩と酢

洗面台全体に塩をまき、ゴム手袋でこすると黄ばみや黒ずみが取れやすくなります。塩をまいた後に酢をたらしてからこすると、洗浄力アップ！



洗面台の素材によっては、使用できない洗剤や道具があります。使えるかどうか不明な場合は、目につかない箇所で試してみましょう。

最新の洗面化粧台は、汚れにくく、お掃除がしやすいうえに、収納などにも工夫がされています。ご興味のある方は、当社まで、お声掛けください！



# ☆今月の星占い☆

2021年4月15日～2021年5月14日まで

<b>牡羊座</b> 3/21-4/20 ちょっと苦学だと思っていた人との間の垣根が取り払われよう。新しい人間関係を深めていく努力を！	<b>牡牛座</b> 4/21-5/21 うっかり忘れていたことが、少々大きな問題になります。落ち着いて対処すれば、挽回可能なので慌てずに。	<b>双子座</b> 5/22-6/21 食器や文房具など、毎日使うものの種類を増やしましょう。日常生活に彩りがもたらされること間違いなし。	<b>かに座</b> 6/22-7/22 諦めかけていた計画が、予想外のタイミングで動き出します。乗り遅れないように常に準備を忘れずに。
<b>獅子座</b> 7/23-8/22 新しいものより、慣れ親しんだもののほうがしっくりくるということを感じます。古いものを大切に扱って！	<b>乙女座</b> 8/23-9/23 予期せぬ事態にもアドリブが効き、何事もなかったようにやり過ごせます。ドキドキは最後まで隠して。	<b>天秤座</b> 9/24-10/23 健康の食材の魅惑力にハマりそう。毎日の食事を見直し、栄養のバランスを整えるチャンスかもしれません。	<b>さそり座</b> 10/24-11/22 電子機器の故障に注意。放っておくと日常生活や仕事に悪影響が出るので、すぐ修理を検討して。
<b>射手座</b> 11/23-12/21 友人の口約束を信じてはいけません。話し半分に関しておかないと、あとで悲しい思いをしてみよう。	<b>山羊座</b> 12/22-1/20 小さな失敗がいくつかありますが、前向きに対処できそうです。後を振り返らず前進することができるはず。	<b>水瓶座</b> 1/21-2/18 集中力が上昇して、何事にも積極的に取り組めそう。夢中でやり遂げることで、予想以上の好結果が出ます。	<b>うお座</b> 2/19-3/20 自分では気づいていなくても、少々働き過ぎかもしれません。定期的にゆっくり休むことを検討しましょう。

アンケートに答えていただいた方、全員にプレゼント！

今月のアンケートは・・・  
 「定期的な宅配サービスは利用されていますか？」  
 例：日用品を利用している、水で利用している、利用していない・・・等々

今月のプレゼントは・・・  
 『万能シリコンたわし』です。

★今月のプレゼント★  
**万能シリコンたわしセット**  
 少ない洗剤で食器や鍋の表面を傷つけずに洗えます。



※写真はイメージです。

個人情報の取扱について：  
 読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

数に限りがありますので、ご家族様一点までとさせていただきます。  
 締切りは5/5(水)消印 まで有効です。  
 ※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

〒194-0004  
 63  
 東京都町田市鶴間  
 7-31-1  
 アストモスリテイリング(株)  
 関東カンパニー内  
 お客様センター  
 「全員プレゼント4月号」係

- ◆ お名前
- ◆ ご住所
- ◆ お電話番号
- ◆ 生年月日
- ◆ 今月のアンケート

編集後記・・・

以前、スマートフォンの利用についてアンケートを行ったところ、利用されている方々から「使いこなせていない!」とのご意見が多くありました。きっと私もその一人... それでも最近はお貝お布よりも紛失したら困るもの。電話やメール以外、何でもすぐに検索する癖ができました。少しは知識が豊富になっているといいんだけど... (笑) (あ)