

あすとも通信



暮らしに・地球に「元気」をお届けします。

- リフォーム●太陽光発電●オール電化●エネファーム(燃料電池)
- 安心・安全なLPガス●ガス器具●家電●水まわり



 アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



お弁当にもよし♪もちろんお酒のお供にもバッチリ♪
モチモチの食感がクセになる一品です！

はんぺんの大葉焼き



材料

(2人分)

- はんぺん……………1枚
- 大葉……………3~4枚
- 片栗粉……………小さじ1
- ぽん酢……………小さじ1
- 塩コショウ……………適量
- ぽん酢（仕上げ用）……………大さじ1



作り方

1. 大葉は、縦半分に切り、細切りにします。
2. 細切りにした大葉と、●印の材料を全てボウルに入れ、握りつぶすようによく混ぜ合わせます。
3. 【2】のたねを、1センチ程度の厚みで丸く整え、フライパンに油をひき（※分量外）、弱火で表面に焼き目がつくまで焼きます。
4. 器に盛り付け、仕上げ用のぽん酢をかけて完成です。

調理のポイント

- ・焦げ目がつきやすいので、火加減に注意して調理してください。
- ・お好みで、桜えびやチーズを入れても美味しく召し上がれます。



アストモス食育コーナー



大葉とシソの違いって？

大葉とシソの違いは？と聞かれて即答できる人は少ないのではないのでしょうか？それもそのはずで、実は大葉とシソは同じ植物です。正確には、シソには赤ジソと青ジソの2種類があり、青ジソの葉を大葉と言います。大葉は、和製のハーブのように刺身と合わせたり、冷奴の上に刻んで添えられたり、サラダに加えられたりと様々な利用をされています。一方、赤ジソは梅干しを漬ける際などに使われることで知られています。

美味しい大葉の選び方

まず、色がきれいな緑色で、みずみずしくハリがあるものを選びましょう。香りの強さもポイントです。葉が黒ずんでいたり、黒い斑点があったり、切り口が変色しているものは鮮度が落ちているので避けた方が良いでしょう。

ジメジメ気分もスッキリ！ 梅雨支度をしましょう



梅雨の季節は、雨が降り続いて服や靴がぬれたり、湿気で蒸し暑かったり…ジメジメとした日々が続きます。また、カビのイヤな臭いが気になる方も多いのではないのでしょうか？

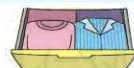
少しでも快適に過ごすことができるように、梅雨支度を始めてみませんか？今月は、梅雨に向けての対策をご紹介しますと思います。

・家の中に風を通す



湿気のこもりやすい「空気が滞りやすい場所」や「水回り」を意識して、家の中に風を通しましょう。家の対角線上の窓を開けると効率よく風が通ります！

・春物の洗濯と衣替え



まとまった洗濯ができなくなる前に、事前に冬・春物の洗濯を済ませ、収納をしましょう。ブーツや革製品の小物も乾拭きし、しっかりと中まで乾燥させます。

・大物の洗濯



晴天が続いて乾きやすい時期に、カーテンやソファカバー、寝具やマットなど、大きなものや厚手のものは洗濯を済ませましょう。

・収納の整理



シンク下や食器戸棚、衣類ならクローゼットや押入れ、靴箱などは湿気がこもりやすい場所です。整理して空気の通り道を確保し、カビの栄養となるホコリを取り除いておきましょう。

・防虫対策



防虫剤は正しく置くのが効果的な使い方のコツ。種類が違う成分の商品を混ぜて使わないことや、空気より重い成分を全体にいきわたらせるため、クローゼットや引き出しの上の方へ置きましょう！

・キッチン用品の除菌



包丁の柄やまな板、スポンジ類、ふきん類は雑菌がつきやすくカビの発生しやすいポイントです。この時期にしっかりと除菌を。スポンジ類やふきんは、新しいものに替えることもオススメです。

・洗濯機と排水口の除菌



洗濯槽は残った洗剤や汚れを栄養に、日常的にカビが発生しやすくなっています。洗濯槽クリーナーなどを使って掃除をしましょう。また、シンクや洗面所などの排水口も臭いや季節なので、きちんと掃除をし、除菌しておきましょう。

・梅雨対策の家電の検討



この時期を快適に乗り越えるには、便利な家電無くしては過ごせません。ジメジメした室内では、除湿機やエアコンの除湿機能を、また、雨で洗濯物が乾かない日は、衣類乾燥機や浴室暖房乾燥機などが大活躍間違いなしです！

多くの人にとって、梅雨は一番嫌いな季節かもしれませんが、しかし、梅雨に雨が降れば夏の水不足が防げるので、野菜や米などの植物も元気に育ちます。アジサイ観賞などを楽しみながら、不快なことは先手必勝で、少しでもラクに梅雨を乗り越えましょう！



6月のイベント



すごいぞ!そっくり展~食品サンプルからゴッホまで~

美術品の再現作品で有名な大塚国際美術館の陶板絵画や文化財の複製を九州初公開

"本物から学ぶ"を軸として、教育や生活の様々な場面で活かされている複製技術を紹介する展示会。食品サンプルや釣りの道具である疑似餌(リアー)、医療器具を展示するほか、江戸時代の甲冑師が製作した自在海老置物を、その精巧な職人技のデジタル解析結果とともに展示します。また、陶板製造技術で製作された西洋名画の数々を一同に展示している「大塚国際美術館」の陶板絵画や文化財の複製品4点を九州初公開します。



【場所/住所】	北九州イノベーションギャラリー／ 福岡県北九州市八幡東区東田2-2-11
【開催日】	2019年4月20日(土)～7月7日(日) ※月曜休館、祝日の場合は開館、翌日休館。
【料金】	大人300円、小人(小中学生) 100円
【交通】	【電車】JRスペースワールド駅から徒歩5分 【車】北九州都市高速道路枝光ランプから約3分
【駐車場】	300台 ※100円/30分、4時間以上は一律800円 (東田博物館ゾーン共同駐車場)
【お問合せ】	093-663-5411 北九州イノベーションギャラリー

筥崎宮あじさい苑

色とりどりに咲き競う100品種3500株

国の重要文化財であるご神殿を借景とし、広大な敷地に色とりどりに咲き競う約100品種3500株のあじさいを楽しむことができます。あじさい苑で開花している品種は、「ブルーダイヤモンド」や「ピンクダイヤモンド」、「墨田の花火」、「十二単」、「ピンクシャワー」、「ロイヤルブルー」などがあり、その美しい花景色は訪れた多くの参拝者の心をなごませています。



【場所/住所】	筥崎宮 / 福岡市東区箱崎1-22-1
【開催日】	2019年6月1日(土)～30日(日)
【料金】	300円(一般)、無料(中学生以下)
【交通】	【バス】西鉄バス「箱崎」徒歩5分【電車】地下鉄「箱崎宮前」駅徒歩5分
【駐車場】	200台
【お問合せ】	092-641-7431 筥崎宮社務所

増税前に検討したい！ 失敗しないリフォーム

part 4

6月より
受付
開始

次世代住宅ポイントについて

10月の消費税10%引き上げ後の支援策として『次世代住宅ポイント制度』が開始されます。一定性能を有する住宅のリフォームに対して、最大30万円相当のポイントが付与されます。ポイントでお得にリフォームを検討してみたいはいかがでしょうか？

次世代住宅ポイントの対象工事



環境



安全・安心



健康長寿・
高齢者対応



子育て支援・
働き方改革

ポイント数の一例

工事内容	ポイント (pt)
内窓設置	13,000～20,000/箇所
断熱改修	30,000～100,000
太陽熱システム、高効率給湯器	24,000
トイレ	16,000～18,000
手すり	5,000
宅配ボックス	10,000
若者・子育て世帯のリフォーム※	100,000

※100万円以上のリフォームに限る

対象工事に対してポイント付与！

ポイント利用例

- ①省エネ・環境配慮に優れた商品
- ②防災関連商品
- ③健康関連商品
- ④家事負担軽減に資する商品
- ⑤子育て関連商品
- ⑥地域振興に資する商品



※画像はポイント交換商品のイメージです。

ポイント最大
30万円相当

リフォームや次世代住宅ポイントについての詳細は当社にお問い合わせください。



夏直前!!

最新節電エアコン情報



最新のルームエアコンは、最先端のAI（人工知能）を搭載する機種が増えています。赤外線センサーやカメラで人の存在や動き、天井や床、壁などの温度を検知し、最適な設定をエアコン自身が選択。効率よく室温を管理できるので、省エネにつながります。

Panasonic Eolia



無線LANアダプター内蔵で、ウェザーニュースの気象情報と連携し快適空間を作り出します。かびや臭いを抑制するイオン「ナノイーX」も搭載。

DAIKIN うるさら7



「AI快適自動運転」で、過去に操作した運転内容から好みの運転を学習し、加湿／除湿コントロールも含めて快適な室温を保ち、リモコン操作が不要になります。

HITACHI ステンレス・クリーン 白くま



人を識別する「画像カメラ」、部屋の温度分布を検知する「温度カメラ」など、5つのカメラを使って高精度な運転制御を行い快適な室温を作り出します。



最新家電もアストモスにおまかせ！
詳しくはお問い合わせください！

HTBエナジー たのしいでんき新規契約者様募集中

従量電灯B・従量電灯Cの

料金単価が

**5%
オフ**



申込は
コチラ！

※2015年12月の各電力会社さまの基本料金・従量料金の単価からそれぞれ5%割引となります。
※燃料費調整額・再生エネルギー発電促進賦課金につきましては割引の対象外となります。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室（販売企画課）

6月は、長雨が続きジメジメとした湿気が周囲を満たす時期でもあるため、洗濯物が乾かなかったり、カビが生えやすくなったり、面倒なことが増える時期です。事前に対策をしたり、工夫をして少しでも快適に過ごしたいですね。梅雨に便利な商品は年中の暮らしを快適にしてくれるモノばかりです。お客様が梅雨時期を快適に過ごしていただけるように、リフォームのアドバイス、住まいのお手入れ方法などさまざまな情報をお届けして参ります。