



アストモスガス

かわら版

2022年 7月号

**令和4年・第60回・山形花笠まつり
開催決定 8月5日～7日の3日間**



・編集・アストモスリテイリング株式会社
東北カンパニー / 山形支店

第60回山形花笠まつり開催について

第60回山形花笠まつりは、国や山形県のイベント開催方針を参考にした新型コロナウイルス感染症対策を講じて次のとおり開催いたします。

開催日:令和4年8月5日(金)・6日(土)・7日(日)

時間:18:00~21:45頃

会場:山形市中心市街地直線コース(十日町・本町・七日町通り~文翔館前)

※パレードコースが300m縮小となります 交通規制:17:50~22:00頃(パレード終了次第規制解除)



今年の夏は暑くなりそう

向こう3か月の平均気温

平年との差(比率)

6月

7月

8月

並か高い

並か高い

並か高い

■ 平年並み または ほぼ平年並み

tenki.jp

今年(2022年)の夏の平均気温は、暖かい空気に覆われやすいため、全国的に「平年並か高い」予報となります。

猛暑が予想される原因の一つは、地球温暖化の影響により、地球全体で大気全体の温度が高いことに加え、上空の偏西風が日本付近では平年より北を流れることによって、太平洋高気圧の北への張り出しが強まるためです。

地球温暖化は、私たちが大量のエネルギーを使用することによって引き起こされています。地球温暖化を防ぐためには、私たち一人一人が、省エネルギーに取り組むことが大切です。



屋外でのマスク着用について

私たちのマスク生活1年目である2020年の時点で、政府から熱中症予防のポイントが提示されており、「高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう」

マスクを着用することで熱中症は増えるのか？

夏場にマスクを着用すると、熱中症は増えるのでしょうか？実は、先ほどのマスクを着用して歩いてもらった研究では、マスクを着用しても深部体温はほとんど上昇しないことが分かっています。

気温35度、湿度65%という厳しい環境で12人の被験者に運動してもらったところ、マスクを着用していても、熱中症につながるほどの影響はないことが示されています。

上述したように、マスクの着用によって確かに不快感は増すのですが、着用しているだけで熱中症を起こすほどの医学的影響はない、というのが現在得られている科学的結論です。



マスクを外しても良い例

屋外

- 周囲と2m以上の距離がある
- 距離は不十分だが、会話がほとんどない

例 ランニングや鬼ごっこなどの外遊び、
徒歩での通勤

屋内

- 2m以上の距離があり、会話がほとんどない

例 人が少ない図書館や美術館

未就学児

- 着用を一律には求めない

さくらんぼ狩りへ行こう！

パリッと弾ける果肉から甘酸っぱい果汁が口いっぱい広がる、山形を代表する初夏の味覚、さくらんぼ。山形と言えばさくらんぼ！と答える方も多いはず。全国シェア7割超の日本一の生産地やまがたでさくらんぼ狩りはいかがですか。



洋食からデザート、酒肴まで🍴 ホームページで



目玉焼きのパスタ



焼きフルーツの
アイス&トーストパイ添え



あさりバター



毎月美味しいレシピ追加中！是非お試しください♪